

ایستا: رییس سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان کرمان از تخصیص یک هزار میلیارد تومان در سطح کشور برای تنش آبی خبر داد و بیان کرد: تاکنون ۱۰۴ میلیارد تومان به استان کرمان از محل اعتبارات تنش آبی ابلاغ شده است که ۶۷ میلیارد تومان آن به آب شهری و ۲۵ میلیارد تومان آن به آب منطقه‌ای و مابقی آن به آب روستایی و عشایری اختصاص داده شده است. جعفر رودری در جلسه شورای برنامه‌ریزی و توسعه استان کرمان به خشکسالی‌های اخیر در استان کرمان و کشور اشاره کرد و گفت: با توجه به خشکسالی‌های رخ داده در کشور، تصمیم‌گیری‌ها و برنامه‌ریزی‌های در سطح ملی و استانی متناسب با این موضوع گرفته شده است.

اختصاص ۱۰۴ میلیارد تومان اعتبارات تنش آبی به استان کرمان

@PasargadNews

@PasargadNews

تاریخ: ۳۰۰۹۹۰۰۴۸۰۶

بنول بلای

با بالا رفتن آمار چاقی‌های مفرط روز به روز به طرفداران جراحی‌های چاقی افزوده می‌شود. روش‌های مختلفی از جمله اسلیو، بای‌پس، باندینگ، بلون، و... برای این منظور وجود دارد. چندی پیش دکتر محمدرضا عبدالحسینی در نشست خبری دومین کنگره بین‌المللی چاقی، گفت: «آمار افزایش وزن در ایران ۲ برابر میانگین جهانی است. ۸۰ درصد کسانی که چاقی بیش از حد داشته باشند نمی‌توانند وزن خود را پایین بیاورند اگر فردی یک و نیم برابر وزن ایدئال خود چاق باشد، مبتلا به چاقی مرضی است.» تب‌لاغری باعث شده است این روزها کار و کلاسی پزشکان جراحی چاقی سکه باشد.

چاقی‌ها در معرض بیماری‌های زمینه‌ای هستند

چاقی باعث بروز بیماری‌هایی چون دیابت، کلسترول، فشار خون، کبد چرب، بیماری‌های قلبی و عروقی و تنفسی است. امید یکی از افراد مبتلا به چاقی مفرط با وزنی بالای ۱۱۰ کیلوگرم بنا به توصیه پزشک تصمیم به کوچک کردن معده گرفت. او ۵ ماه پیش عمل بای‌پس معده انجام داده و به گفته خودش راضی است: «به دلیل چاقی نشسته می‌خوابیدم اما الان می‌توانم صاف بخوابم لب مرز ابتلا به بیماری‌های فشار خون، قند و کبد چرب بودم. به خاطر کمردرد، تحرک نداشتم. روزشکاران شده‌اند البته اقدام شایسته شهرداری زیدآباد در فرستادن جوانان و خانواده‌ها اقدام می‌کنند و باعث دلگرمی و نشاط در آمدن‌های شده‌اند. البته اقدام شایسته شهرداری زیدآباد نیز در آماده‌سازی پیست و محوطه اطراف جای تقدیر دارد. شورای جوان شهر زیدآباد و شهردار پرنرزی آن و همچنین اعضای ناویر هیئت سوارکاری سیرجان به خوبی ثابت کردند که با دست خالی می‌توان وظیفه فرهنگی و اجتماعی خود را به انجام رسانید.

یادداشت

دوره‌های بزرگ خانواده‌ها

محمد احمدزاده



جمعه هفته گذشته مسابقات اسپدونای با حضور حداقل ۲۰ اسب از سطح شهر و استان و بدون حضور مسئولان در پیست اسپدونای شهر زیدآباد برگزار شد. حضور گسترده مردم مشتاقان از زن و مرد یکی از نکات بارز این رویداد بود. در شرایطی این جمعیت گرد هم جمع شده و جوانان ورزشکار خود را تشویق کردند که این روزها بحث ورود خانم‌ها به ورزشگاه‌های پایتخت داغ شده است. جمع شدن این جمعیت در کنار هم به صورت خانوادگی، نشان از ادب اجتماعی و فرهنگ خانواده‌دوستی و احترام به جایگاه خانم‌ها در میان جوانان سیرجانی و زیدآبادی دارد. بارها در همین ستون اطلاع کرده‌ام که معرفی فرهنگ شهر سیرجان در رسانه‌های کشور با سوزهای از قبیل خوردن جیرجیرک یا اتفاقات عروسی، نمایانگر فرهنگ شهر نیست و بزرگنمایی چنین اتفاقاتی، فرهنگ مردم یک شهر را زیر سوال می‌برد. ۴ هزار شهروند در عصر یک جمعه گرم تابستانی، بدون حاشیه

خبر

۱۱۷ هزار نفر در کرمان بیکار هستند

مهر: سرپرست استانداری کرمان از حضور ۱۱۷ هزار نفر بیکار یا جویای کار در استان کرمان خبر داد. محمدجواد فدایی در هشتمین جلسه کارگروه اشتغال استان کرمان اظهار کرد: آمار ارائه شده توسط سامانه رصد، تأمین اجتماعی و مرکز آمار ایران در ایجاد اشتغال با هم متفاوت است. وی افزود: از ابتدای سال چهار ماه می‌گذرد و تقریباً ۲۳ درصد از زمان را در جهت تحقق اهداف ایجاد اشتغال از دست داده‌ایم. فدایی تصریح کرد: دیدگاه ما نسبت به ایجاد شغل یکی نیست و مسئولان نباید به دنبال ارائه اعداد و ارقام باشند باید تلاش کنیم تا شغل ایجاد شود. سرپرست استانداری کرمان یادآور شد: هدف اصلی و نهایی ما باید ایجاد شغل و رفع بیکاری از طریق تسهیلات یا اعتبارات دیگر باشد. وی با بیان اینکه گاهی اوقات در ایجاد اشتغال کوکروانه عمل می‌کنیم، افزود: وقتی به یک واحد تولیدی تسهیلات و خدمات می‌دهیم نمی‌دانیم آیا این واحدها

راهی عمل جز نداشتیم

علیرضا نیز عمل بای‌پس معده انجام داده و بعد از عمل دچار ریزش مو شده است. پروتئین و آهن بدنش کم شده، ضعف و معده‌درد دارد و دلیل آن را زود خالی شدن معده‌اش عنوان می‌کند: «برای پر شدن معده یک لیوان آب هم که شده، باید بخورم. روز دو بار ناهار می‌خورم چون جذب و حجم معده کم است.» وزن علیرضا قبل از عمل ۱۲۰ کیلوگرم بوده و حال به ۸۰ کیلوگرم رسیده. او با همه‌ی عوارضی که این عمل دارد راضی است، چون قبلاً کبد چرب، زانو درد و فشار خون داشته و اکنون ندارد. علیرضا می‌گوید قبلاً خرخر می‌کرد و حالا به دلیل کم

دوشنبه ۱ مرداد ۱۳۹۷ | شماره ۵۲۰

۹ دی القعه ۱۴۳۹ | ۲۳ جولای ۲۰۱۸

چشمه

پاسارگاد از تب جراحی‌های لاغری گزارش می‌دهد

چاقی زیر تیغ جراحی



تا ۲۵ سال در جنس زن و مرد و بیش‌تر در افراد متاهل رایج می‌باشد. از نظر وی عوارض زودرس شامل مشکلات گوارشی، اسپهال، دل‌درد، اختلالات آزمایشگاهی، سوءتغذیه، افت قند و فشار، ضعف و خستگی زودرس است اما کم‌کم معده پذیرش پیدا می‌کند. وی مشکلات غذایی (که باعث آسیب به کلیه‌ها و نارسایی آدرنال (غدد فوق کلیوی) می‌شود)، کم‌خونی، اختلال در ترشح غدد اسولین و رشد، پوکی استخوان (در صورت عدم مصرف مکمل‌ها) را از عوارض دیررس عمل ذکر کرد.

سالانه صدها عمل کوچک کردن معده در کرمان انجام می‌شود

به گفته‌ی یویا نیکویان، فوق‌تخصص جراحی لاپاروسکوپی و چاقی سالانه چند صد عمل کوچک کردن معده انجام می‌شود. بیماران دیبانی از طریق متخصص غددار جاع داده می‌شوند. متخصص تغذیه و داخلی هم در صورتی که بی‌آمی بیمار یا باشد می‌تواند این بیماران را به جراح ارجاع دهند. ۵-۶ درصد افراد برای زیبایی مراجعه می‌کنند که آن‌ها را برای فوق‌تخصص‌های زیبایی می‌فرستیم. او گفت: «در عمل اسلیو چهار، پنج معده و نیز مرکز

انجام می‌شود. بعد از عمل امکان عوارض حتما هست. عوارض این عمل بیش‌تر تکنیکال است و بستگی به این دارد که چه جراحی شما را عمل کند. برخی پزشکان که چاقی عمل می‌کنند در عمل اسلیو و برخی در عمل بای‌پس تبحر دارند. باید با یک درماتلگه قرارداد ببندی تا آمپول‌های تقویتی را تزریق کند. ای کلش دنیای گیله‌خواری و رژیم‌های سنتی، بیادامه‌روی و ورزش را امتحان کرده بودم. قبلاً که این عمل جان‌نفته بود پزشکان رژیم را پیشنهاد می‌دادند و سلامتی بیمار برای پزشک در درجه اول اهمیت بود. ولی الان سریع پیشنهاد عمل می‌دهند.» پوپک در طی دوره‌ی درمانی‌اش در مطب و بیمارستان به افرادی برخورد کرده که در ستین پایین اقدام به کوچک کردن معده کرده‌اند و از نگرانی آن‌ها حرف می‌زدند: «این عمل برای کسانی که به بی‌بست‌رسیده‌اند خوب است نه برای یک دختر ۱۷ ساله که بخواهد ازدواج کند. یکی از بیماری‌ها که در مطب پزشک با او آشنا شدم ۸ ماه بعد از عمل بای‌پس حامله شده بود. دکتر به او گفته بود چنین کپوزن است و معلوم نیست با دفع ویتامین و مواد غذایی این بچه چی از آب دربیاید.»

عوارض بعد از عمل، حتما هست

از نظر علی‌محمد (فلاح‌جراح)، انتخاب نوع عمل (بای‌پس و اسلیو) براساس نظر جراح، وزن و بیماری‌های زمینه‌ای مرضی است. «عمل بای‌پس به صورت عمل باز نیست و به اصطلاح لیزری

یک بار هزینه عمل بای‌پس را دادم و حالا دوباره همان عمل تکرار می‌شود. برای برگرداندن معده» پوپک ادامه می‌دهد: «مو ماهی یک بار ۳۰۰ هزار تومان بابت آزمایشات می‌دهم تا ویتامین‌های بدنم را چک کنم. عضلات بدنم زیاد شل شده‌اند. باید با یک درماتلگه قرارداد ببندی تا آمپول‌های تقویتی را تزریق کند. ای کلش دنیای گیله‌خواری و رژیم‌های سنتی، بیادامه‌روی و ورزش را امتحان کرده بودم. قبلاً که این عمل جان‌نفته بود پزشکان رژیم را پیشنهاد می‌دادند و سلامتی بیمار برای پزشک در درجه اول اهمیت بود. ولی الان سریع پیشنهاد عمل می‌دهند.» پوپک در طی دوره‌ی درمانی‌اش در مطب و بیمارستان به افرادی برخورد کرده که در ستین پایین اقدام به کوچک کردن معده کرده‌اند و از نگرانی آن‌ها حرف می‌زدند: «این عمل برای کسانی که به بی‌بست‌رسیده‌اند خوب است نه برای یک دختر ۱۷ ساله که بخواهد ازدواج کند. یکی از بیماری‌ها که در مطب پزشک با او آشنا شدم ۸ ماه بعد از عمل بای‌پس حامله شده بود. دکتر به او گفته بود چنین کپوزن است و معلوم نیست با دفع ویتامین و مواد غذایی این بچه چی از آب دربیاید.»

کوچک کردن معده، راه درست لاغری نیست

یکی از پزشکان که درخواست نامش ذکر شود، عمل زیبایی بینی را با عمل کوچک کردن معده مقایسه کرد که برخی برای زیبایی و برخی برای رفع مشکل عمل می‌کنند. «در موارد حاد برای افرادی که در مان‌های طبی چلوگونگ نباشند، استفاده می‌شود. برخی آسان‌ترین راه را برای کم کردن وزن انتخاب و عمل می‌کنند.» وی این عمل را بین سنین ۱۸

بنیاد حضرت مهدی موعود **سیرجان**
از امام رضا (ع) پرسیده شد:
آیا زمین از حجت خالی می‌ماند؟ حضرت فرمود: «اگر زمین به اندازه چشم‌برهم‌زدنی از حجت خالی باشد اهلش را فرو می‌برد.»

آگهی تجدید مزایده (نوبت اول)



شهرداری سیرجان در نظر دارد در راستای بند ۶ مصوبه شماره ۱۸۰۴ و بند ۱۱ مصوبه ۱۸۱۲ شورای اسلامی شهر سیرجان نسبت به فروش ۱۵ دستگاه انواع ماشین‌آلات سبک و سنگین با قیمت پایه کارشناسی از طریق مزایده عمومی اقدام نماید. لذا از کلیه افراد حقیقی و حقوقی دعوت به عمل می‌آید از تاریخ نشر آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ (ده) روز جهت خرید و تحویل اسناد مزایده به واحد قراردادهای شهرداری سیرجان مراجعه نمایند. شرایط تجدید مزایده:

۱- قیمت پایه هر خودرو و سپرده شرکت در مزایده بابت هر قطعه که بایستی به صورت واریز به حساب ۱۰۵۴۱۰۰۰۳۳۳۶۱۰۰۰۰ بانک ملی شعبه شهرداری سیرجان و یا به صورت ارائه ضمانت‌نامه بانکی معتبر باشد به شرح جدول ذیل آورده شده است:

ردیف	نوع خودرو	تعداد	مدل	قیمت پایه (ریال)	سپرده شرکت در مزایده (ریال)
۱	لیفان 60x	۱	۱۳۹۳	۴۳۰۰۰۰/۰۰۰	۲۱/۵۰۰/۰۰۰
۲	لیفان ۶۲۰	۱	۱۳۹۱	۲۷۵۰۰۰/۰۰۰	۱۳/۷۵۰/۰۰۰
۳	پژو ۴۰۵	۱	۱۳۹۰	۲۱۵۰۰۰/۰۰۰	۱۰/۷۵۰/۰۰۰
۴	پژو ۴۰۵	۱	۱۳۸۴	۹۰۰۰۰۰/۰۰۰	۴/۵۰۰/۰۰۰
۵	پژو ۴۰۵	۱	۱۳۷۶	۱۰۰۰۰۰/۰۰۰	۵/۰۰۰/۰۰۰
۶	پژو ۴۰۵	۱	۱۳۹۱	۲۳۵۰۰۰/۰۰۰	۱۱/۷۵۰/۰۰۰
۷	پژو ۴۰۵	۱	۱۳۹۰	۲۰۰۰۰۰/۰۰۰	۱۰/۰۰۰/۰۰۰
۸	پژو SLX	۱	۱۳۹۰	۲۵۰۰۰۰/۰۰۰	۱۲/۵۰۰/۰۰۰
۹	پژو ۴۰۵	۱	۱۳۸۳	۱۳۰۰۰۰/۰۰۰	۶/۵۰۰/۰۰۰
۱۰	پژو ۴۰۵	۱	۱۳۸۴	۱۴۵۰۰۰/۰۰۰	۷/۲۵۰/۰۰۰
۱۱	پژو ۴۰۵	۱	۱۳۷۷	۹۵۰۰۰۰/۰۰۰	۴/۷۵۰/۰۰۰
۱۲	پژو ۴۰۵	۱	۱۳۸۳	۱۰۰۰۰۰/۰۰۰	۵/۰۰۰/۰۰۰
۱۳	پژو ۴۰۵	۱	۱۳۷۶	۸۵۰۰۰۰/۰۰۰	۴/۲۵۰/۰۰۰
۱۴	وانت مزدا ۱۶۰۰	۱	۱۳۷۰	۱۱۵۰۰۰/۰۰۰	۵/۷۵۰/۰۰۰
۱۵	سواری پیکان	۱	۱۳۶۱	۳۰۰۰۰۰/۰۰۰	۱/۵۰۰/۰۰۰

- در صورتی‌که نفرات اول تا سوم حاضر به انعقاد قرارداد نباشند سپرده آن‌ها به ترتیب ضبط خواهد شد.
- به پیشنهادات مخدوش، مشروط و ناقص رسیدگی نخواهد شد.
- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به معامله در اسناد مزایده موجود می‌باشد.
- شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مجاز و مختار است.
- تاریخ تحویل پاکت ۱۸/۰۵/۹۷ می‌باشد.
- تاریخ بازگشایی پاکت ۲۱/۰۵/۹۷ ساعت ۱۸:۰۰ می‌باشد.

مدیریت ارتباطات شهرداری و شورای اسلامی شهر سیرجان

گروه نوبت‌بازگتی
سنگ فلات‌قاه
Falat-e-Ghare Group Tile & Stone
Travertine-Granite-Marble Import & Export

عرضه و فروش انواع سنگهای

- تراورتن سفید عباس آباد و آتشکوه
- تراورتن کرم و شکلاتی
- گرانیت و مرمریت
- مصنوعات سنگی (روشویی، ترده سنگی و...)
- آجر نما (نسوز، رستیک، پرسی)

falatagharestonegroup

شهرک صنعتی شماره یک، انتهای خیابان افراه
۰۹۱۳ ۳۹۶۹ ۳۹۶۹ - ۰۹۱۳ ۰۴۵ ۳۹۶۹