

■ **ایستاد استاندار کرمان** گفت: مجوز خروج دام‌های سبک و سنگین از استان کرمان تا پایان سال جاری داده نشود. محمدجواد فدایی تأکید کرد: تردد دام در سطح استان بدون مجوزهای دامپزشکی تحت عنوان کلای قاجاق محسوب و با آن برخورد می‌شود. وی افزود: مشکل استان اجرایی نکردن برخی مصوبات عنوان شده در جلسات است که باید اجرایی شوند در غیر اینصورت چرا آن را مصوب می‌کنند. استاندار کرمان گفت: همه تصمیمات در جهت حل مشکلات مردم جامعه و بخش تولید است اما زمانی به نتیجه خواهد رسید که مدیران معتقد به اجرای مصوبات و حل مشکلات مردم باشند. از نظر او حل نشدن مشکلات جامعه از آن‌ها ناشی می‌گردد که مدیران مربوطه مشکلات را جدی نمی‌گیرند.

مدیران مشکلات را جدی نمی‌گیرند

یادداشت

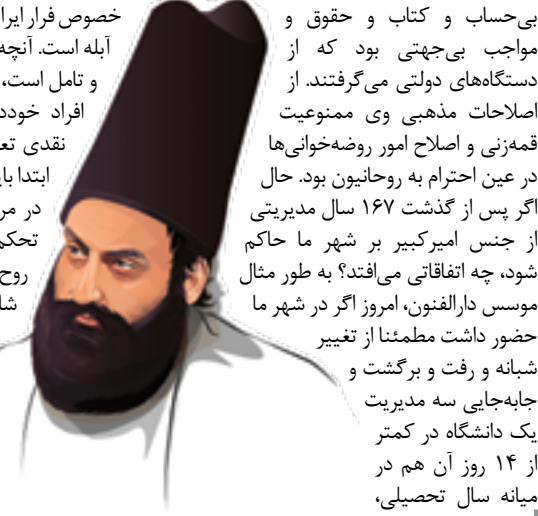
اگر امیر کبیر به شهر ما می‌آمد

محمداحمدزاده



بیستم دی‌ماه ۱۳۳۰ شمسی میرزا تقی‌خان امیرکبیر چشم از جهان فرو بست. این صدر اعظم زیرک و جوان زیر ۴۰ سال، در مدت کوتاه ۳۹ ماه صدارت خود به شیوهای عمل کرده که اکنون پس از ۱۶۷ سال، نام نیوک او در قلب و ذهن همه ایرانیان به نیکی ثبت گردیده و تقریباً تنها نقطه روشن در دوران تاریک حکمرانی قاجری است. امیرکبیر در مدت کوتاه صدارت خویش اصلاحاتی بنیادین داشت که تأثیر آن پس از دو قرن همچنان در تاریخ سیاسی اجتماعی کشورمان باقی است.

امیرکبیر در دوران تصدی خود سعی فراوان در اصلاح امور اداری کشور داشت و با رشوه‌خواری به مبارزه برخاست. از خصوصیات مهم امیرکبیر این بود که حتی از کسی هدیه هم نمی‌پذیرفت و به دولتیان نیز چنین دستور داد که حتی هدیه نیز نپذیرند تا کسی دستاویزی برای رشوه نداشته باشد. از جمله اصلاحات دیگر امیرکبیر، دستور وی برای قطع دریافتی‌های بی‌حساب و کتاب و حقوق و مواجبی جهت بود که از دستگاه‌های دولتی می‌گرفتند. از اصلاحات مذهبی وی ممنوعیت قمه‌زنی و اصلاح امور روضه‌خوانی‌ها در عین احترام به روحانیون بود. حال اگر پس از گذشت ۱۶۷ سال مدیریت امیرکبیر بر شهر ما حاکم شود، چه اتفاقاتی می‌افتد؟ به طور مثال موسس دارالفنون، امروز اگر در شهر ما حضور داشت مطمئناً از تغییر شیانه و رفت و برگشت و جاه‌جویی سه مدیریت یک دانشگاه در کمتر از ۱۴ روز آن هم در میانه سال تحصیلی، دعوت می‌کنیم.



گزارش پاسارگاد از خانه محمدابراهیم رفتنی که وسایل قدیمی در آن نگهداری می‌کند

غبارروبی از گذشته‌های دور



منزل محمدابراهیم رفتنی / عکس: امین ارجمند | پاسارگاد

نجمه محمودآبادی

زمرستان است اما کوچها بوی پاییز می‌دهند هنوز پاییز در کوچه پس کوچهای آباده پلاس است. آفتاب بی‌مق، خوش‌خس برگ‌های زرد، قرمز، قهوه‌ای و... سایه دیوارها، پهن شده و نشست‌اند روی خاک کف کوچه در خانه محمدابراهیم رفتنی از کوچه، عقب‌نشینی کرده است و دو طرفش سکو است، برای غایب خسته مثل خانه‌های قدیمی این‌جا خانه‌ی مردمی است که گذشته‌ها را دوست دارد و این علاقه سبب شده تا به جمع‌آوری وسایل قدیمی روی بیاورد. در باز می‌شود. حیاط بزرگ و موزاییک شده است. طرف راست حیاط به اندازه یک متر و چند سانتی‌متر گود شده است. حیاط دیگری و باغچه‌ای با درختان بی‌برگ خودنمایی می‌کند از پله‌ها پایین که می‌روی رویه‌رویت ساختمانی است با در چوبی قدیمی است قفل است. جلوی در چرخ‌چاهی است و سطل لاستیکی به آن آویزان. به دختری فکر می‌کنم که هر روز صبح سه‌شنبه را به درون چاه می‌فرستاده و از جاه میان خانه‌شان آب بالا می‌کشیده است. چرخ‌چاه صبور اما خسته همچنان ایستاده است. زیر پایش دیگر چاهی نیست. اینجا محل خاطر‌ه‌بازی است. محمدابراهیم رفتنی صاحب خانه است. خانه‌ی محل زندگی او آن طرف دیگر حیاط است. خانه‌ای که رفتنی اینجا بنا نهاده است برای نگهداری از اشیا قدیمی است. قفل قدیمی در چوبی را باز می‌کند و بوی سال‌های دور به مشام می‌رسد. خانه پر از اشیا قدیمی است که خیلی‌ها را آقای رفتنی یا خودش داشته است یا از پدرش بوده است و یا جمع‌آوری و خریده است.

در حال ساختمان دو خمره بزرگ گندم است. با حوصله و مهربانی کاربرد خم‌ها و طرز نگهداری گندم‌ها در آن را توضیح می‌دهد. بعد ظرفی سفالی را نشان می‌دهد و می‌گوید: «محل بوده نان در آن باشد و خشک شود و یا کبک بزند و بیات شود. نان تازه می‌ماند تا صرف شود». در حال وسایل زیادی است مثل ابرداس، چینی‌کو، کمو، کوشک، ترازو، بیل و... همه قدیمی و از کار افتاده‌اند. همه‌ی این وسایل در

را دوست دارد. من ارداسی که پدرم با آن علف می‌برد را نگه داشتم. چون هم دوستش داشتم و هم به‌اش کار می‌کردم. من ارزش این وسایل را درک می‌کردم که با چه زحمتی ساخته می‌شدند و آن آهنگر چقدر زحمت می‌کشید تا این وسیله را می‌ساخت. آقای رفتنی خطرات آن روزها را به یاد می‌آورد: «جبار و یا آهنگری که وسایل مورد نیاز مردم را می‌ساختند اجرت ساختش را سرخرمن گندم می‌گرفتند. اون موقع پول نبود و گندم می‌دادند به نجار و اوشین را می‌ساخت یا کوشک را می‌ساخت. سر خرمن مزد نجار و یا آهنگر را جدا می‌کردند به او می‌دادند.»

آقای رفتنی برای تهیه و جمع‌آوری وسایل زحمت و سختی زیادی کشیده است. «بعضی از وسایل را خیلی سخت به دست آوردم یعنی صاحب وسیله فکر می‌کرد که من می‌گم به هوا پرتاب می‌کردند تا گاه از گندم جدا شود. من برای کلکسیونم یک کم چغل می‌خواهم.»

اتاق محل کار پدر آقای رفتنی است. حاج عبدالحسین رفتنی برنج‌فروشی داشته و حالا پسرش حجره پدر با این اتاق منتقل کرده است. میز و صندلی، روی میز دسته چک پدر است و فاکتور فروش برنج‌ها و دفتر حساب پس‌اندازی که برای تک‌تک فرزندان در بانک ملی گشوده است و کاغذی که امام جماعت داده است. رسید خمس مالش. همه چیز درست و روی حساب و کتاب.

اتاق سوم که از دو اتاق دیگر بزرگ‌تر است، اشیایی مثل تلویزیون، رادیو، تلفن، ظرف، چرخ خیاطی قدیمی و یادگار روزهای دور، در آن خود جای داده است.

محمدابراهیم رفتنی حدود بیست سال است که مشغول جمع‌آوری این وسایل است. «من با این وسایل تماس داشتم. یعنی از نشان استفاده می‌کردم خودم و پدرم و وقتی از وسایلی استفاده کنی نسبت به آنها علاقه شما بیشتر می‌شود مثل خبرنگاری که خودکارش

کشاورزی، دلمداری، دکان‌داری و بنایی به کار می‌رفتند. وسایلی از چوب و آهن که همگی با دست استاد صنعتگر ساخته شده‌اند و حال دیگر نه ساخته می‌شوند و نه کارپردی دارند. فقط می‌ماند برای یادگیری از گذشته و یاد می‌آوردن داستان زحمت‌کش مردان و زنانی که آن‌ها را در دست می‌گرفتند و کار می‌کردند. سمت راست اتاقی است که شبیه اتاق‌های پدر بزرگ و مادر بزرگ‌ها تزیین شده است. دو قالی محلی مفروش زمین است. گوشه‌ی اتاق چند دست زخخواب درون جاوند پیچیده و روی هم چیده شده‌اند. توی طاقچه رادیویی است: «یادگار پدرم حاج عبدالحسین است. آن‌ها هم که به دیوار زده‌ام آینه‌ی مادرم است. جالباسی آهنی به دیوار کوبیده شده است و لباس‌هایی از آن آویزان است. روی لباس‌ها را پارچه‌ای سفید گلگوزی شده‌ی پوشانده‌اند بر از نقش گل و بته، زیبا و رنگ به رنگ.

اتاق دیگر هم هست یکی بازسازی

دکتر سروناز جابری‌نسب:

«بلیچینگ» روشی موثر برای سفید کردن دندان



■ داشتن لبخند زیبا با دندان‌های سفید آرزوی هر فردی است چرا که به مرور زمان و استفاده از خوراکی‌های رنگی و یا مصرف دخانیات، دندان‌ها تغییر رنگ پیدا کرده و از رنگ سفید به زرد و یا حتی قهوه‌ای متمایل می‌شوند. امروزه روش‌های زیادی برای سفید کردن دندان‌ها و داشتن لبخندی زیبا وجود دارد. به سراغ دکتر سروناز جابری‌نسب رفتیم تا از زبان ایشان به عنوان یک بلیچینگ درمان نکاتی را راجع به این موضوع بشنویم.

■ **مهم‌ترین علل تغییر رنگ دندان‌ها چه مواردی هستند؟**

سیگار کشیدن، استفاده از نوشیدنی‌های رنگی مثل چای و قهوه، افزایش سن و عدم رعایت بهداشت مناسب دهان و دندان

■ **از نظر علمی چه راه‌هایی برای سفید کردن دندان وجود دارد؟**

به طور کلی سه روش برای سفید کردن دندان‌ها وجود دارد: کامپوزیت، لمینت و بلیچینگ.

سفید کردن دندان‌ها همان بلیچینگ درمانی است که با این روش رنگدانه‌هایی که به مرور زمان و بر اثر استفاده از مواد غذایی رنگدانه‌دار مثل چای، قهوه، ایجاد می‌شوند، از بین می‌رود. حتی بعضی بدن‌رنگی‌های ژنتیکی را برطرف نموده و دندان‌های سفید و زیبا به شما هدیه می‌کند. شاید بتوان گفت بلیچینگ بدون ریسک‌ترین راه برای سفید کردن دندان‌ها است.

■ **لطفاً در مورد بلیچینگ درمانی و شیوه درمانی آن توضیحاتی بدهید.**

برای سفید کردن دندان‌ها از موادی به نام پراکسید هیدروژن استفاده می‌شود که ماده اصلی سفید کردن دندان‌ها است و باعث ایجاد تغییر رنگ در دندان می‌شوند. پراکسید هیدروژن باعث اکسید شدن رنگدانه‌های رسوب کرده بین‌دندان می‌شود و آن‌ها را از بین می‌برد. به مرور زمان این ماده به قسمت‌های زیرین مینا در عاج نفوذ می‌کند و رنگ آن‌ها را روشن‌تر کرده و باعث سفید شدن دندان می‌شود.

■ **بلیچینگ در مطب چطور؟**

در این روش دندانپزشک از فک بالا و پایین شما قالب‌گیری می‌کند و در جلسه بعد یک جفت تری شفاف و اندازه موادی که لازم است روی دندان‌ها بماند تا سفید

ممکن است تغییر رنگ از یک درجه تا چندین درجه باشد که بسته به جنس دندان‌ها و نوع رنگدانه‌های رسوب کرده بین دندان‌ها متغیر است.

■ **بعد از بلیچینگ دندان‌ها تا چه مدت سفید می‌مانند و ماندگاری این روش چقدر است؟**

ماندگاری سفیدی دندان‌ها بعد از روش بلیچینگ بستگی به بهداشت دهان فرد و همچنین رژیم غذایی او دارد. استفاده کمتر از غذاها و نوشیدنی‌های رنگدانه‌دار کمک می‌کند مدت طولانی‌تری دندان‌ها سفید بمانند. ضمناً بلیچینگ باید هر چند وقت یک بار تکرار شوند تا رنگ دانه‌ها به صورت دائمی سفید بمانند.

■ **در حین سفید کردن دندان‌ها چه نکاتی باید مورد توجه قرار گیرد؟**

اول اینکه در طول درمان، مصرف توتون، دخانیات، چای، قهوه و نوشیدنی‌های تیره رنگ را کاهش دهید زیرا این مواد ممکن است در روند سفید کردن دندان‌ها تأثیر منفی گذاشته و حتی دوباره آن‌ها را تیره کند. همچنین بهداشت دهان را در طول دوره سفید کردن دندان‌ها کاملاً رعایت نمایید و نهایتاً فاصله زمانی بین نوبت‌های استفاده از ژل سفیدکننده دندان یعنی حداقل بیش از یک ساعت را رعایت کنید.

■ **برای سفید کردن اقداماتی جهت آماده‌سازی دهان و دندان‌ها نیاز است؟**

بله؛ باید دندان‌های بوسیله‌ی راه‌ترمیم کنیم و به این نکته توجه داشته باشیم که بلیچینگ روی پرکردگی، روکش، لامینت و نواحی زرد ریشه ناشی از تحلیل لثه، تأثیری ندارد. همچنین قبل از اقدام به بلیچینگ انجام جرم‌گیری (در صورت وجود جرم) و برساژ به نتیجه‌گیری بهتر کمک زیادی می‌کند.

■ **انجام بلیچینگ عوارضی هم به همراه دارد؟**

اگر تحت نظر دندانپزشک انجام بگیرد، عارضه خاصی ندارد فقط ممکن است دندان‌ها را تا مدتی حساس کند که معمولاً با خمیردندان ضد حساسیت قابل درمان است.

■ **استفاده از پودرهای سفیدکننده را توصیه می‌کنند؟**

خیر. پودرهای سفیدکننده معمولاً دارای درصد بالایی از ساینده‌ها هستند که باعث می‌شود لایه‌هایی از روی مینای دندان برداشته شود و استفاده مکرر به هیچ عنوان توصیه نمی‌شود.

■ **در آخر اگر صحبتی دارید بفرمایید.**

تنها توصیه می‌کنم که پیشگیری بهتر از درمان است. جا دارد در اینجا از زحمات خانواده‌ام تشکر کنم که همیشه حامی و پشتیبان من بوده‌اند، مخصوصاً پدرم که نقش استاد را برای من داشته‌اند.

■ **مطب بهتر است؟**

بزرگان علم زیبایی بر این باورند که بهترین نتیجه در هر دو روش با هم است که اول بلیچینگ در مطب انجام شود و برای گرفتن نتیجه بهتر روش خانگی را به عنوان درمان مکمل ادامه دهند. به این معنی که بیمار با بلیچینگ دندان‌ها در مطب در زمان کمتری به نتیجه دلخواه می‌رسد و با ادامه درمان در خانه این نتیجه ماندگارتر می‌شود. فقط این نکته را اضافه کنم که بهتر است در بلیچینگ خانگی نوبت زمان‌های استفاده از مواد و ژل سفیدکننده منظم بوده و قطع نگردد و همچنین استفاده بیش از دو بار در روز یا مدت زمان طولانی‌تر یعنی بیش از یک ساعت در هر بار، منجر به تسریع در نتیجه‌گیری نخواهد شد.

■ **این کار در مطب چند جلسه انجام می‌شود؟**

معمولاً یک جلسه که به مدت پانزده تا سی دقیقه طول می‌کشد. البته به اینکه دندان‌های افراد چه قدر حساس هستند بستگی دارد. ممکن است برای بعضی افراد دو بار این کار را انجام دهیم. البته توصیه می‌کنم که یک بار در مطب انجام شود و برای نگهداری دیگر نیازی به مراجعه ندارند و افراد خودشان در منزل انجام دهند.

■ **کدام روش سفید کردن دندان‌ها خانگی یا در**