

تورهای غیرمجاز
مهر: مدیرکل میراث فرهنگی صنایع دستی و گردشگری استان کرمان با بیان اینکه شناسایی تورهای غیرمجاز در دستور کار این اداره کل قرار دارد، گفت: این قبیل تورها با ترفندهای خاص و انجام تبلیغات گسترده در فضای مجازی اقدام به جذب مسافر می کنند. غلامرضا فرخی بابیان اینکه صنعت گردشگری در ارتفاعات اجتماعی نقش موثری دارد، افزود در حال حاضر ۱۴۳ دفتر خدمات مسافرتی در سطح استان کرمان در جهت اجرای تورهای داخلی و خارجی فعالیت می کنند.

سسه دستگاه شهر بازی پروانه استاندارد نگرفته اند

پاسارگاد
سه دستگاه شهر بازی سیرجان هنوز گواهی استاندارد نگرفته اند. چند سالی است که بحث استانداردسازی وسایل شهر بازی ها جدی شده است. این موضوع پس از حوادثی که بر اثر استفاده از وسایل غیر استاندارد در شهر بازی ها به وجود آمده، اهمیت زیادی پیدا کرده است. استاندارد سیرجان هم تاکنون در چند نوبت وسایل شهر بازی سیرجان را پلمب کرده است تا اینکه بالاخره شهرداری و پیمانکاران وسایل نسبت به گرفتن مجوزهای استاندارد اقدام کردند. حالا سیدمحمد یزدی مری مخلصونی در مورد آخرین وضعیت گرفتن گواهی استاندارد وسایل شهر بازی می گوید: پس از توقیف ها و همکاری شهرداری همه ی وسایل جز سه وسیله گواهی استاندارد گرفته اند. به گفتمتی



عکس: امین مداحیان

تذکر می دهیم. اما اگر اتفاقی بیفتد مالک باید پاسخگو باشد. البته اگر گزارشی در مورد غیر استاندارد بودن وسایل باشد، ما برخورد می کنیم. رئیس اداره استاندارد سیرجان ادامه داد: مجوزهای استاندارد باید در محل نصب باشد. مردم هم باید مطالبه گری کنند. نگاه کنند و مجوز را ببینند. یک ساعت هر استاندارد و یا هر قانونی مردم هستند باید به مطالبه گری کنند اگر جایی استاندارد ندارد از ما بخواهند موضوع را پیگیری کنیم.

ساعت کار تالارها مشخص شد

ارزش های اخلاقی و اجتماعی به عمل آوردند. وی همچنین اظهار داشت: طبق توافق با صنوف عکاسان، آرایشگران و تالارداران مقرر شد: حداکثر اتمام کار آرایشگاه های زنانه در نیمه اول سال ساعت ۱۸:۳۰، حداکثر اتمام کار آتلیه ها در نیمه اول سال ساعت ۲۰:۳۰، برای مراسم عقد و جشن و پایکوبی و جمع آوری فصل و کادو بین ساعت ۲۰:۳۰ الی ۲۳:۰۰ و توزیع شام از ساعت ۲۳:۳۰ صورت گیرد و پس از صرف شام تالار بایستی تعطیل و محل تخلیه شود.

می شوند و زمین ساز بسیاری از بیماری ها هستند وقتی تولید ایبوه می شود، مواد شیمیایی، کود و سم زیاد استفاده می شود و همه اینها روی کیفیت غذا تاثیر می گذارد. باین شرایط بهتر است دنبال ورزش باشم و نمک کم مصرف کنیم. اینکه می گویند از هر پنج نفر یک نفر مبتلا به بیماری فشار خون است، زنگ خطر می باشد. برای جامعه به صدا در نمی آورد و نباید مسئولان بهداشت کشور روی این موضوع بیشتر کار کنند؟

دکتر جهانگیر زارع | عکس: امین ارجمند | پاسارگاد
هر کدام از این دو عدد بالاتر بود لفظ فشار خون را می شنود. برای افرادی که فشار خون بالا دارند، باید مراقب باشند. اگر پمپ قلب ضعیف باشد، ممکن است در دفعه های بعدی فشار خون بالا داشته باشد. اگر کسی که فشار خون بالا دارد، در حال حاضر در حال درمان است، باید به پزشک مراجعه کند و یا دستگاه فشار سنج جایی هست و فشار خونش را می گیرند، تازه متوجه این موضوع می شود. این بیماری آتش زبر خاکستر است که عوارض بلندمدتی را برای فرد ایجاد می کند. چه فرد ناگاه باشد یا اینکه آگاه باشد و دنبال درمان نرود، در هر دو حالت می تواند زمین ساز بسیاری از بیماری های عروقی شود. سکنه های قلبی، نارسایی قلبی، بیماری های دریچه قلب، بیماری های نارسایی کلیوی و... می تواند ناشی از یک فشار خون ساده باشد که تشخیص داده نشده یا تشخیص داده شده و به آن اهمیت داده نشده است. شما گفتید در خیلی از موارد اعلام ندارد. اعلام در بقیه موارد چگونه است؟ اعلام این بیماری اختصاصی نیست. بیماری فشار خون با بی علامت است یا علامت هایی مثل سردرد، سرگیجه مختصر و مبهم، حالت تهوع در حالت خیلی شدید، ضعف و غیوبی حالی سنگینی پشت چشم، گرگرفتگی صورت و خون در مغز دارد. خون در مغز یک علامت خطرناک است که پزشکان هم باید این مورد را جدی بگیرند و فشار خون حتما گرفته شود. فشار خون در اثر چه چیزی به وجود می آید؟ علت شاید کلمه مناسبی برای فشار خون نباشد. فشار خون در ۹۰ درصد مواقع علت ندارد. بهتر است بگویم چه چیزی زمین ساز فشار خون می شود. بی تحرکی و ورزش نکردن، علتهای غذایی بد مخصوصا مصرف نمک و همین طور استرس زمین ساز این بیماری است. در غالب مواقع فشار خون یک زمینه

گفت و گو با دکتر جهانگیر زارع متخصص قلب و عروق:

فشار خون را جدی بگیرید

۴۲ درصد مرگ و میرهای سیرجان به علت بیماری های قلبی عروقی است



دکتر جهانگیر زارع | عکس: امین ارجمند | پاسارگاد

ارثی دارد وقتی برای افرادی که فشار خون مشخص داده می شود از نشان سوال کنید، اکثر یکی از افراد فامیل درجه یک مبتلا به فشار خون است. یک سری موارد دیگر است که می تواند کمتر موثر باشند مثل بیماری های کلیوی، بعضی از داروها مخصوصا مصرف بیش از حد مسکن ها، بیماری های مثل دیابت و کم کاری تیروئید، یک سری بیماری های عروقی می تواند زمین ساز باشد. بعضی از بیماری های عروقی مادرزادی هم در افراد جوان و خانم های حمله می تواند خودش را به شکل فشار خون نشان دهد. بهتر است علت را صحبت نگیند و وسایل زمین ساز را مطرح کنیم که عمدتاً شامل کپتو، عادت های غذایی نامناسب و شیوه زندگی بد است. مصرف بیش از حد نمک، سیگار و... می تواند علت های زمین ساز باشد. ما تعریف خاصی از فشار خون نرمال داریم؟ سازمان بهداشت جهانی و انجمن جهانی فشار خون یک رنج را مشخص می کند که تا این عدد نرمال است. در گذشته برای افراد سنین مختلف دسته های اجتماعی مختلف تفکیک قابل می شدند ولی الان طبق آخرین مقالاتی که چاپ می شود، می گویند فشار خون طبیعی برای همه باید ۱۲ روی ۸ باشد.

هر کدام از این دو عدد بالاتر بود لفظ فشار خون را می شنود. برای افرادی که فشار خون بالا دارند، باید مراقب باشند. اگر پمپ قلب ضعیف باشد، ممکن است در دفعه های بعدی فشار خون بالا داشته باشد. اگر کسی که فشار خون بالا دارد، در حال حاضر در حال درمان است، باید به پزشک مراجعه کند و یا دستگاه فشار سنج جایی هست و فشار خونش را می گیرند، تازه متوجه این موضوع می شود. این بیماری آتش زبر خاکستر است که عوارض بلندمدتی را برای فرد ایجاد می کند. چه فرد ناگاه باشد یا اینکه آگاه باشد و دنبال درمان نرود، در هر دو حالت می تواند زمین ساز بسیاری از بیماری های عروقی شود. سکنه های قلبی، نارسایی قلبی، بیماری های دریچه قلب، بیماری های نارسایی کلیوی و... می تواند ناشی از یک فشار خون ساده باشد که تشخیص داده نشده یا تشخیص داده شده و به آن اهمیت داده نشده است. شما گفتید در خیلی از موارد اعلام ندارد. اعلام در بقیه موارد چگونه است؟ اعلام این بیماری اختصاصی نیست. بیماری فشار خون با بی علامت است یا علامت هایی مثل سردرد، سرگیجه مختصر و مبهم، حالت تهوع در حالت خیلی شدید، ضعف و غیوبی حالی سنگینی پشت چشم، گرگرفتگی صورت و خون در مغز دارد. خون در مغز یک علامت خطرناک است که پزشکان هم باید این مورد را جدی بگیرند و فشار خون حتما گرفته شود. فشار خون در اثر چه چیزی به وجود می آید؟ علت شاید کلمه مناسبی برای فشار خون نباشد. فشار خون در ۹۰ درصد مواقع علت ندارد. بهتر است بگویم چه چیزی زمین ساز فشار خون می شود. بی تحرکی و ورزش نکردن، علتهای غذایی بد مخصوصا مصرف نمک و همین طور استرس زمین ساز این بیماری است. در غالب مواقع فشار خون یک زمینه

فراخوان تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای تهیه مصالح و اجرای آسفالت سطح شهر شماره ۱ سال ۹۸ (نوبت دوم)
شهرداری سیرجان در نظر دارد مناقصه عمومی خدمات (شرح مختصر: تهیه مصالح و اجرای آسفالت معابر سطح شهر شماره ۱ سال ۹۸) به شماره ۰۵۶۷۴۰۰۰۰۲۶/۲۰۹۸۰۰ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارایه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس: www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه تاریخ ۱۳/۰۳/۱۳۹۸ می باشد. مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: ساعت ۱۸:۰۰ روز پنجشنبه تاریخ ۱۳/۰۳/۱۳۹۸
مهلت زمانی ارایه پیشنهاد: ساعت ۱۹:۰۰ روز دوشنبه تاریخ ۰۳/۰۴/۱۳۹۸
زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۱۸:۰۰ روز سه شنبه تاریخ ۰۴/۰۴/۱۳۹۸
اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارایه پاکت ها
الف: آدرس: سیرجان- میدان انقلاب- شهرداری مرکزی- امور قراردادها. تلفن: ۰۳۴ - ۴۱۳۲۵۰۷۷
اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۴۱۹۳۴ - ۰۲۱ - دفتر ثبت نام ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸

مدیریت ارتباطات شهرداری سیرجان

فراخوان تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای تهیه مصالح و اجرای جدول گذاری معابر سطح شهر شماره ۵ سال ۱۳۹۸ (نوبت دوم)
شهرداری سیرجان در نظر دارد مناقصه عمومی خدمات (شرح مختصر: تهیه مصالح و اجرای جدول گذاری معابر سطح شهر شماره ۵) به شماره ۰۵۶۷۴۰۰۰۰۲۴/۲۰۹۸۰۰ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارایه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس: www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه تاریخ ۱۳/۰۳/۱۳۹۸ می باشد. مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: ساعت ۱۸:۰۰ روز پنجشنبه تاریخ ۱۳/۰۳/۱۳۹۸
مهلت زمانی ارایه پیشنهاد: ساعت ۱۹:۰۰ روز یکشنبه تاریخ ۰۲/۰۴/۱۳۹۸
زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۱۸:۰۰ روز دوشنبه تاریخ ۰۳/۰۴/۱۳۹۸
اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارایه پاکت ها
الف: آدرس: سیرجان- میدان انقلاب- شهرداری مرکزی- امور قراردادها. تلفن: ۰۳۴ - ۴۱۳۲۵۰۷۷
اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۴۱۹۳۴ - ۰۲۱ - دفتر ثبت نام ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸

مدیریت ارتباطات شهرداری سیرجان

فراخوان تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای تهیه مصالح و اجرای آسفالت معابر سطح شهر شماره ۲ سال ۹۸ (نوبت دوم)
شهرداری سیرجان در نظر دارد مناقصه عمومی خدمات (شرح مختصر: تهیه مصالح و اجرای آسفالت معابر سطح شهر شماره ۲ سال ۹۸) به شماره ۰۵۶۷۴۰۰۰۰۲۷/۲۰۹۸۰۰ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارایه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس: www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه تاریخ ۱۳/۰۳/۱۳۹۸ می باشد. مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: ساعت ۱۸:۰۰ روز پنجشنبه تاریخ ۱۳/۰۳/۱۳۹۸
مهلت زمانی ارایه پیشنهاد: ساعت ۱۹:۰۰ روز دوشنبه تاریخ ۰۳/۰۴/۱۳۹۸
زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۱۸:۳۰ روز سه شنبه تاریخ ۰۴/۰۴/۱۳۹۸
اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارایه پاکت ها
الف: آدرس: سیرجان- میدان انقلاب- شهرداری مرکزی- امور قراردادها. تلفن: ۰۳۴ - ۴۱۳۲۵۰۷۷
اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۴۱۹۳۴ - ۰۲۱ - دفتر ثبت نام ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸

مدیریت ارتباطات شهرداری سیرجان

فراخوان تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای تهیه مصالح و اجرای پروژه کف پوش های بتنی معابر سطح شهر شماره ۱ سال ۱۳۹۸ (نوبت دوم)
شهرداری سیرجان در نظر دارد مناقصه عمومی خدمات (شرح مختصر: تهیه مصالح و اجرای پروژه کف پوش های بتنی معابر سطح شهر شماره ۱ سال ۱۳۹۸) به شماره ۰۵۶۷۴۰۰۰۰۲۵/۲۰۹۸۰۰ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارایه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس: www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه تاریخ ۱۳/۰۳/۱۳۹۸ می باشد. مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: ساعت ۱۸:۰۰ روز پنجشنبه تاریخ ۱۳/۰۳/۱۳۹۸
مهلت زمانی ارایه پیشنهاد: ساعت ۱۹:۰۰ روز یکشنبه تاریخ ۰۲/۰۴/۱۳۹۸
زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۱۸:۳۰ روز دوشنبه تاریخ ۰۳/۰۴/۱۳۹۸
اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارایه پاکت ها
الف: آدرس: سیرجان- میدان انقلاب- شهرداری مرکزی- امور قراردادها. تلفن: ۰۳۴ - ۴۱۳۲۵۰۷۷
اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۴۱۹۳۴ - ۰۲۱ - دفتر ثبت نام ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸

مدیریت ارتباطات شهرداری سیرجان