گفت‌وگو با دکتر علی امجدی متخصص بیماری‌های عفونی

وجود کرونا در سیرجان قطعی است

عکس: پاسارگاد

پاسارگاد

«اینکه مردم فکر می‌کنند گرم شدن هوا باعث از بین رفتن این ویروس می‌شود خیلی من خوشبین نیستم. تاوقتی که میزبانی هست ویروس ادامه خواهد داشت. این قضیه با یک هفته و دو هفته و یک ماه و دوماه تمام نمی‌شود و حداقل تا سه چهارماه ادامه‌دار خواهد بود» این‌ها را دکتر علی امجدی متخصص بیماری‌های عفونی به پاسارگاد می‌گوید.

همه جا صحبت از ویروس کروناست، از نظر شما کرونا چگونه ویروسی است؟

کرونا ویروس‌ها یک خانواده‌ای از ویروس‌ها هستند که زیر مجموعه‌های مختلفی دارند و عامل یک سوم کل سرماخوردگی‌ها هستند.

این قضیه کرونا که الان خیلی سر و صدا کرده و به بیماریش کووید ۱۹ می‌گویند عاملش یک فرم جهش‌یافته یا وحشی ویروس است که یک سیر پیش‌رونده‌تری نسبت به دیگر ویروس‌های سرماخوردگی دارد و در مواردی منجر به درگیری سیستم تنفسی و ذات‌الریه و خدای نکرده منجر به مرگ می‌شود تا قبل از این مامی گفتیم هر کسی که مسافرت به چین داشته است یا هر کسی به قم سفر کرده ممکن است آلوده شده باشد، اما الان دیگر همه کشور آلوده شده است و حتی افرادی که به کرمان، شیراز، بندر و... هم رفته باشند جزو ریسک فاکتورهاست و خوشبختانه یا متاسفانه سیرجان هم سر چهارراه واقع شده است و روزانه هزاران نفر از سیرجان از طریق قطار، اتوبوس، ماشین سنگین، هواپیما به مسافرت می‌روند.

در هفته‌های اخیر تعداد افرادی که با علائم کرونا به شما و مراکز درمانی مراجعه کرده‌اند، افزایش داشته‌است؟

بله متاسفانه بیماران مشکوک به کرونا افزایش داشته است البته تا زمانی جواب قطعی آزمایش نیاید نمی‌توانیم بگوییم کرونا داریم یا نه. اما اگر بخواهیم ملاک را شرح‌حال بیمار و سی‌تی‌اسکن‌های‌شان قرار دهیم متاسفانه موارد با تشخیص کرونا آمارش دارد هم در مراجعه به مطب‌ها و هم بیمارستان‌ها روز به روز بالا می‌رود.

یکی از همکاران پزشک در فضای مجازی متنی را منتشر کرده بود مبنی بر اینکه جواب سی‌تی اکثر بیماران مشکوک مثبت است اما جواب آزمایش‌شان منفی درمی‌آید که این نشان می‌دهد یا در نمونه‌گیری دقت کافی نشده است و یا خطا رخ داده است، این تضاد را قبول دارید؟

در مورد آزمایش حتی در خود فرنس‌ها هم ذکر شده بین ۱۰ تا ۲۰ درصد منفی کاذب داریم یعنی ما اگر ده نفر قطعی کرونا در نظر بگیریم از این‌ها دو نفر آزمایش‌های‌شان در بهترین شرایط منفی خواهد شد. بنابراین منفی شدن آزمایش رد کننده مبتلا شدن به کرونا نخواهد بود. الان هم خود وزارتخانه هم دارد تاکید می‌کند خیلی منتظر جواب آزمایش‌ها نباشید اگر مریضی با شرح‌حال مشکوک و مواردی که در سی‌تی‌اسکن به عنوان موارد کرونا مثبت بود آن بیمار را بیمار مبتلا به کرونا حساب کنید و درمان را برایش آغاز کنید و منتظر جواب آزمایش نباشید.

پس نمی‌توانیم بگوییم چون در سیرجان جواب آزمایش کسی مثبت اعلام نشده، کرونا نداریم؟

دقیقا با استناد به این مواردی که خدمت‌تان عرض کردم قطعا ما موارد کرونا در سیرجان داریم و منفی شدن آزمایشات را نمی‌توان دلیلی بر نداشتن کرونا فرض کنیم.

بسیاری از افراد به دلیل ترس از کرونا هر علامتی که در سلامتی‌شان ظاهر شود فکر می‌کنند بیمار شده‌اند، علائم اصلی کرونا چه هست؟

می‌توان گفت علائم کرونا حدودا همان علائم سرماخوردگی است بنابراین هرکس احساس کرد گلودرد، سرفه، تب دارد قرار نیست کرونا داشته باشد و بخواهد خودش را سریعا به مرکز درمانی برساند اگر اینجوری باشد لود کار آن‌ها بیشتر می‌شود و همین تراکم جمعیت باعث می‌شود ویروس بیشتر منتشر شود. اگر کسی علائم سرماخوردگی داشت بهترین کار این است که استراحت کند و از خانه بیرون نیاید و ماسک بزند که به بقیه منتقل نکند. مایعات و دمنوش‌های گرم بخورد و غذاهایی که سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کنند مصرف کند. ترجیحا حمام نرود. اگر با این کارها علائم خطر هنوز وجود داشت یعنی سرفه‌ها تشدید شدند، یا دچار تنگی نفس ادامه‌دار شد و احساس می‌کند بی‌حالی شدیدی پیدا کرده است با رعایت نکات ایمنی به مطب پزشک یا اورژانس بیمارستان مراجعه کند. تا سی‌تی‌اسکن از ریه‌اش انجام شود و از لحاظ کرونا بررسی شود.

چیکار کنیم کرونا نگیریم؟

مهم‌ترین قضیه این است که از خانه بیرون نیاییم. یعنی اگر ویروس میزبانی واسه تکثیر و رشد پیدا نکند بعد از نهایتا ده روز زنجیره انتقال قطع و بیماری مهار می‌شود. بنابراین اگر ما خودمان عاملی نشویم برای ادامه این زنجیره‌ی تکثیر این بیماری از یک جا به بعد قطع می‌شود. وگرنه این قضیه تا ماه‌ها ادامه خواهد داشت. مسئله دوم رعایت کردن بهداشت مخصوصا بهداشت دست‌هاست. برخلاف تصور که همه بیشتر روی ماسک تاکید دارند بیشتر خودمان هستیم از طریق دست‌های‌مان خودمان را آلوده و بیمار می‌کنیم. اگر بیرون رفتیم و یک وسیله یا جسمی را لمس کردیم دست‌مان آلوده شده و اگر به صورت‌مان دست بگیریم چشم و بینی و دهان‌مان را آلوده می‌کنیم. بنابراین اگر قرار است ساعاتی را هم بیرون از خانه باشیم به هیچ عنوان دست به صورت‌مان نگیریم مگر اینکه دست‌های‌مان را قبلش با آب و صابون شسته باشیم یا با محلول‌های توصیه شده ضدعفونی کرده باشیم. ما باید فرض کنیم همه افراد، مکان‌ها و اجسام آلوده هستند بنابراین حتی اگر وسیله یا مواد غذایی برای خانه خریداری کردیم قبل از اینکه آن را داخل منزل ببریم باید حتما ضدعفونی کنیم. توصیه‌ام این است دم در خانه یک جالباسی داشته باشید ترجیحا لباس‌هایی که از بیرون آمده‌ایم را قبل از ورد شدن به خانه روی آن جالباسی آویزان کنند و ترجیحا یک ظرف پنبه الکل درست کنند دست‌ها و کلید و سوییچ و موبایل را قبل از ورود به خانه ضدعفونی کنند و پس از ورود به خانه حتما دست‌ها و تاکید می‌کنم صورت‌شان را هم با آب و صابون بشورند. در مورد میوه‌ها و سبزیجات قبل از گذاشتن داخل یخچال داخل یک تشت بریزند و با مایع ظرفشویی یا فوم دستشویی بشورند و بعد از خشک کردن داخل یخچال بگذارند. در مورد نان ترجیحا از نان‌های بسته‌بندی استفاده کنند و درصورت گرفتن نان از نانوایی بلافاصله بعد از ورود به خانه با یک دمای بالا همه سطوح نان را گرم و بعد داخل پلاستیک یا یخچال بگذارند.

مصرف مکمل‌ها تاثیر دارد؟

بیشتر کمبود ویتامین‌ها باید جبران شود تا اینکه خوردن‌شان معجزه‌آسا باشد. فقط کمبود ویتامین د در تسریع پیشرفت این بیماری دیدند تاثیر گذار است بنابراین افرادی که کمبود این نوع ویتامین دارند مخصوصا خانم‌های ایرانی بخاطر اینکه کمتر در معرض آفتاب هستند توصیه می‌کنم با استفاده از مکمل ویتامین د آن را جبران کنند. جا داره همینجا تذکر بدم مصرف زیاد این ویتامین باعث مسمومیت خواهد شد و باید فواصل قرص بیشتر از ده روز باشد. مصرف یک مکمل ترکیبی که ویتامین سی، روی، سلنیوم و گروه ویتامین‌های B و A را داشته باشد می‌تواند تا حدودی کمک کننده باشد البته معجزه نمی‌کند.

مصرف دخانیات و الکل می‌تواند آسیب بزند؟

دخانیات و مواد مخدر که تکلیفش مشخص است مسلما هیچ فایده‌ای ندارد چون باعث تضعیف سیستم ایمنی بدن می‌شود و در افرادی که مشکل ریه دارند مشکل‌ساز می‌شود. در مورد الکل هم هیچ منبع علمی ثابت‌شده‌ای تایید نکرده که مصرف الکل می‌تواند به پیشگیری یا درمان بیماری کمک کند.

در شهر نه ماسک گیر می‌آید نه مایع ضدعفونی مردم چه باید بکنند؟

با مساعدت دانشکده علوم پزشکی و فرمانداری و برخی از خیرین این هفته قرار شده است که این موارد توزیع شود اما برای ضدعفونی کردن حتما قرار نیست که الکل استفاده شود می‌توان از محلول رقیق شده‌ی وایتکس برای ضدعفونی کردن سطوح، دستگیره‌ها و کف زمین استفاده کرد. در مورد استفاده از ماسک هم افرادی که فکر می‌کنند بیمار هستند به هیچ‌عنوان از ماسک‌های فیلتردار استفاده نکنند این ماسک‌ها برای افرادی خوب است که نمی‌خواهند مبتلا شوند. در مورد استفاده افراد عادی از ماسک اگر در یک محیط باز قرار گرفتید که تجمع جمعیت زیاد نیست صرف بیرون آمدن از خانه احتاج به ماسک ندارد ولی در مکان‌هایی که تراکم جمعیت است بهتر است استفاده کنند. البته ماسک‌زدن هم یک شمشیر دولب است چون بد زدن ماسک عاملی می‌شود برای عفونت و آلوده کردن خود فرد.

این ویروس تاچه زمانی مهمان‌مان خواهد بود؟

اینکه مردم فکر می‌کنند گرم شدن هوا باعث از بین رفتن این ویروس می‌شود خیلی من خوشبین نیستم چون کرونا ویروسی که عامل مرس بود و سال‌ها پیش در عربستان فرصل گرما ایجاد بحران کرد. مساله اصلی در این قضیه رعایت کردن خودمان است یعنی تا وقتی که میزبانی هست ویروس ادامه خواهد داشت. این قضیه با یک هفته و دو هفته و یک ماه و دوماه تمام نمی‌شود و حداقل تا سه چهارماه خواهد بود حالا ممکن است از شدت آن کاسته شود ولی مسلما ادامه خواهد داشت.

توصیه‌تان به مردم چیست؟

واقع‌بین باید باشیم امسال نوروز مان استثنایی است. شرایطی است که غفلت کردن هرکدام از ما عواقب خیلی خیلی سنگینی برای کل جامعه دارد یعنی یک نفر می‌تواند با پیشگیری کردن جان خیلی‌ها را نجات دهد و یک نفر با سهل‌انگاری کردن می‌تواند جان خیلی‌ها را به خطر بیاندازد. بنابراین با خودمان صادق باشیم. قضیه دید و بازدید کردن، خرید عید کردن، مسافرت رفتن را تعطیل کنیم چون تعطیلات عیدمان مصادف می‌شود با دو هفته‌ی حیاتی که اگر حواس‌مان نباشد دیگر نمی‌توانیم جلوی فاجعه را بگیریم.

یادداشت

کرونا در سایه بحران اعتماد عمومی

جواد مدنی

زندگی بشر از آغاز خلقت تلفیقی از آرامش و تشویش بوده است. به نظر می‌رسد حداقل بخشی از گِل آدمی همراه با استرس و تشویش سرشته شده است. حتی در زندگی شخصی افراد نیز همواره بر یک خط مستقیم آرامش نبوده است. پس نباید به دنبال آرامشی ثابت در زندگی جمعی یک جامعه بود. جنگ، بحران های طبیعی، مالی و اجتماعی در قرن اخیر یقه‌ی همه‌ی کشورهای جهان را گرفته اند و آسایش عمومی را بر هم زده‌اند. بیماری‌های اپیدمیک امّا بدین‌سان هالیوودی که کرونا شایع شده است، مدّت‌ها بروز نکرده بودند.

حال خانواده‌ی بشری با بحران مواجه شده است، بحرانی بی‌سابقه و عجیب که خودش با کمک چند خفاش ساخته است. اگر حکومت‌ها را پدر خانواده فرض کنیم، آن‌ها دستپاچه، به هر دری می‌زنند تا از بیمارتر شدن خانواده جلوگیری کنند.

خواه این پدر بداخلاق باشد و بی برنامه، بی‌پول باشد و با دوست و غریب قهر، یا حتی قبلاً دست بزن داشته، امّا در این بحران مسئول سلامت خانواده است و منطقی به نظر می‌آید که همه‌ی اعضا بدون لجبازی و سهل‌انگاری به او در عبور از این بحران کمک کنند. امّا آفت این همبستگی در این روزهای سخت، عدم توانایی پدر خانواده در بیان شفاف معضل است. پدری که یا نمی‌داند یا نمی‌تواند تمام جوانب بحران را شفاف بیان کند.

بدون اعتماد مردم نمی‌توانیم در بحران‌ها از آن‌ها توقع همکاری داشته باشیم. مردمی که هنوز دلیل سفرهای مکرر هواپیماهای ماهان به چین و قرنطینه نکردن قم و سهل پنداری بحران توسط مسئولین در روزهای اوّلیه را درک نکرده‌اند و همچنان گوش به ویس‌های نامعتبر در شبکه‌های مجازی می‌سپارند. اکنون امّا بحث از تعطیلی صنوف می‌شود در حالی که قول به تعویق افتادن موعد اقساط بانکی نیز مانند خیلی از قول‌های دیگر تو زرد از کار در آمد. از مردم می‌خواهیم در یکی از سخت‌ترین دوره‌های اقتصادی، کسب و کار خود را تعطیل کنند که اگر نکردند، بخشی از همین جامعه بخش دیگر را به عدم همکاری متهم می‌کند. و بدین شکل بحرانی دیگر در دل بحران موجود زاییده می‌شود. مردمی پر اضطراب، بی‌اعتماد به هم و به حکومت برای زنده ماندن در این شرایط تلاش می‌کنند.

یادداشت

سوزنی به خود و جوالدوزی به دیگران

اکبر اسدی*

یادداشت سه برش انتخاباتی دوست عزیز مان مجتبی احمدزاده را هفته گذشته در پاسارگاد خواندم که اما و اگرهای زیادی از ذهنم گذشت و باعث شد کنکاش کوتاهی در ۴ برش بر این نوشتار داشته باشم:

برش اول- جناب احمدزاده که خود از طیف اصولگرایان به اجماع نرسیده‌ی انتخابات این دوره از حوزه سیرجان و بردسیر است سعی دارد با زیرکی از حجم نقدهایی که بر اصولگرایان این دو شهرستان وارد شد طفره برود و با قیافه حق به جانب توپ را به زمین نماینده فعلی و منتخب دور آینده مجلس با عدم پذیرش مناظره و کاهش محبوبیت پرتاب کند. اما نمایندگی سه دوره متوالی و منتخب چهار دوره متوالی کاری است کارستان که از عهده هرکسی بر نیامده و نخواهد آمد!

برش دوم- فراهم کردن محیط توهین وافترا به همراه چاپ شبهِ شبنامه درقالب هفته‌نامه با تیراژ بسیار بالا آن‌هم با تیترِ غیراخلاقی و غیرعقلانی به وسعت تمام خانه‌های شهروندان در این دو شهرستان در کنار انبوه پیامک‌های تخریبی از همین دست و انتشار انواع واقسام کلیپ‌های پر از دورغ، تهمت و ذهنیت درست کردن برای شنونده و خواننده‌ی این گونه مطالب، آن‌هم از سوی ۵ کاندیدای اصولگرا در وسعت دو شهرستان بزرگ به جای ارایه برنامه‌های شفاف برای آینده این دوشهرستان، جز توهین وتخریب است؟ آیا به راستی این فضای آلوده جایی برای مناظره و گفتگو باقی می‌گذاشت؟ آیا این نوع رقابت هیچ نشانه اندکی از اصول اخلاقی داشت؟ به‌خصوص نماینده‌ای که جایگاه دو شهرستان را چنان ارتقا بخشیده که سطح مطالبات مردم این دوشهر از درخواست‌های ۱۲سال قبل که پیگیر رفتن تحت پوشش سازمان‌های حمایتی مثل کمیته امداد و بهزیستی بودند امروز مطالبه خود را اشتغال فرزندان خویش در بخش‌های مهم صنعتی ومعدنی قرار داده‌اند. واقعا با کدام مبنای دینی و اخلاقی که جز لاینفک اصولگرایی است این رفتارها هم‌خوانی دارد؟

برش سوم- اینکه آرای یک فرد در دوره‌های مختلف کاهش پیدا کند امری طبیعی است و برای تمام افراد ونمایندگان ادوار مجلس نیز صدق می‌کند کما اینکه کاندیدای شما حاج سید احمد آقا نیز وقتی با کاهش استقبال مواجه شد دو روز قبل از انتخابات از صحنه کنار کشید. اما در مورد آقای حسن‌پور بسیاری کارشناسان انتخاباتی معتقد بودند در این دوره که بنا به دلایل بسیاری از جمله تحریم‌ها، گرانی‌ها و قیمت بالای بنزین در این حوزه همچون سایر نقاط کشور شمار زیادی از مردم پای صندوق‌ها نرفتند که چنانچه می‌رفتند شانس ایشان برای کسب آرای بالا بسیار بیشتر بود و بنا به اعتقاد بسیاری تنها رقیب شهباز حسن‌پور در این انتخابات «عدم مشارکت بالا» بود نه کاندیداهای حاضر! پس این عدم مشارکت همگانی را در کشور بنام سیرجان وبردسیر و بکام رای دهندگان به شهباز حسن پور تلخ نکنیم.

برش آخر- تردیدی نیست که ممکن است دوازده سال تلاش شبانه‌روزی شهبازحسن پور باعث پهن شدن سفره گسترده عملکرد و پیشرفت در تمامی حوزه‌های مختلف دو شهرستان زمینه را برای سوء استفاده افرادی باز کرده است و نمی‌شود از یک نماینده توقع داشت که به‌جای سایر نهادها و سازمان‌های مسئول پاسخ‌گو باشد. و کلام پایانی درمحبوبیت ومقبولیت آقای حسن‌پور همین بس که در سه دوره گذشته با چرخش‌های ۳۶۰ درجه‌ای مدعیان اصولگرایی و اصلاح طلبی باز هم دست به گردن یکدیگر انداختند و متحد شدند برای حذف چهره خدوم وخدمتگذار بی‌منت که این بار هم همچون گذشته نتیجه نداد.

* عضو ستاد انتخاباتی شهباز حسن‌پور

با تلاش حوزه ایمنی، بهداشت و محیط‌زیست شرکت معدنی و صنعتی گل‌گهر انجام شد؛

همکاری گل‌گهر برای مهار کرونا در سیرجان

■ با توجه به شیوع ویروس کرونا در کشور و جلوگیری از شیوع آن در شهرستان سیرجان و به ویژه منطقه معدنی و صنعتی گل‌گهر، به دستور مدیرعامل گل‌گهر کمیته ویژه مقابله با این ویروس در روزهای اولیه شیوع آن در شرکت معدنی و صنعتی گل‌گهر تشکیل گردید و زیر نظر مدیریت ایمنی، بهداشت و محیط‌زیست تصمیمات لازم و ضروری در این‌باره اتخاذ گردید.

از آنجایی که بنا به گفته مسئولان بهداشتی و درمانی کشور، معادن و صنایع معدنی یکی از مکان‌های در خطر ابتلا به ویروس کرونا هستند، خوشبختانه با توجه به برگزاری جلسات مستمر کمیته مقابله با ویروس کرونا در شرکت معدنی و صنعتی گل‌گهر و رصد تمامی مسائل بهداشتی و ایمنی و نیز تاکید ویژه مهندس ملارحمان مدیرعامل شرکت معدنی و صنعتی گل‌گهر مبنی بر بکارگیری تمام توان موجود در مقابله با این ویروس و حفظ سلامت پرسنل زحمتکش این شرکت، بحث شیوع ویروس کرونا در این مجموعه کاملا در دست کنترل است و هیچ مورد مشکوکی در این‌باره وجود ندارد.

مهندس مجید علیدادی سلیمانی، معاون توسعه‌ی مدیریت و سرمایه انسانی شرکت معدنی و صنعتی گل‌گهر گفت: «در اولین روزهایی که انتشار ویروس کرونا در شهرستان سیرجان اعلام شد، شرکت معدنی و صنعتی گل‌گهر آمادگی خود را برای پشتیبانی مالی از حوزه بهداشت و درمان سیرجان اعلام کرد. همچنین این شرکت برای همکاری با مجموعه بهداشت و درمان سیرجان در جهت تامین و تهیه اقلام بهداشتی در شهرستان اعلام آمادگی نمود. شرکت معدنی و صنعتی گل‌گهر علاوه بر تدابیر و برنامه‌های مختلف برای کلیه پرسنل شاغل در منطقه معدنی و صنعتی گل‌گهر، در جهت حفظ سلامت شهروندان اقدام به خرید ۲۵ دستگاه تب‌سنج، ۲۰ عدد سمپاش و ۱۰۰۰ عدد ماسک N۹۵ نموده و این اقلام بهداشتی را به مرکز بهداشت شهرستان سیرجان اهدا کرده است. اختصاص چند دستگاه از ماشین‌های آتش‌نشانی شرکت گل‌گهر برای ضد عفونی معابر شهری و نیز هماهنگی و همکاری با دانشگاه علوم پزشکی سیرجان جهت پیشگیری و کنترل ویروس کرونا از دیگر اقدامات شرکت گل‌گهر می‌باشد». وی به سئوالاتی در زمینه اقدامات پیشگیرانه برای مقابله با ویروس کرونا در سطح منطقه گل‌گهر پاسخ داد.

در وهله نخست چه کارهایی برای مقابله با ویروس کرونا در منطقه گل‌گهر صورت گرفت؟

کمیته و گارگروه بهداشت در سطح شرکت و تیم بازرسی بهداشتی برای بازدید از کلیه شرکت‌های پیمانکار، کمپ‌های کارگری، اماکن عمومی و تیم‌های ضد عفونی‌کننده شرکت‌های پیمانکار و مجتمع تشکیل شد. همچنین ثبت انگشت ورود و خروج و تایید کارکرد توسط مدیریت‌های مربوطه لغو گردید. گام بعدی چکاب روزانه نیروهای پیمانکار، آموزش نیروهای خدماتی جهت ضدعفونی اماکن عمومی و دفاتر، بکارگیری همیاران سلامت جهت پیشگیری از شیوع بیماری و پایش افراد، ضد عفونی کلیه ساختمان‌ها، اماکن و رختکن‌ها، بازرسی و سرکشی مداوم و روزانه بازرسان بهداشت محیط از کمپ‌های کارگری و توزیع اقلام ضد عفونی محیطی بین پیمانکاران بود. به منظور ضد عفونی مکان‌ها حدود ۴۰۰ لیتر ماده ضدعفونی کننده سطوح جهت استفاده در مجتمع و دفاتر و تجهیزات مورد نیاز جهت پیشگیری، پایش و کنترل بیماری (ماسک، مواد ضدعفونی‌کننده، دستکش، ۴۰ دستگاه تب‌سنج، ۲۰ دستگاه سمپاش، گان و...) خریداری شد.

کمیته مقابله با ویروس کرونا در شرکت معدنی و صنعتی گل‌گهر چه اقداماتی برای ورود و خروج افراد انجام داده است؟

در این کمیته تصمیم بر این شد تا ماموریت‌های خارج از استان لغو شود. بر ماموران بازگشتی از مناطق با شیوع بالا و اتباع خارجی مستقر در مجتمع نظارت ویژه‌ای انجام شود. از ورود نیروهای جدید به سایت و افزایش تاریخ اعتبار کارت های صادره تردد، ممانعت به عمل آید. ورود کلیه اتباع خارجی، ورود بازدیدکنندگان به مجتمع لغو شود. کلیه دوره‌های آموزشی، سمینارها و همایش‌ها، شرکت در نمایشگاه‌ها و کارگاه‌های کشور و نیز کلیه مسابقات و رویدادهای ورزشی در این منطقه معدنی لغو گردد. تمامی این تصمیمات تا کنون در شرکت گل‌گهر اجرا شده است.

گفته می‌شود منطقه گل‌گهر سیستم پخش غذای روزانه بین پرسنل شرکت‌ها و کارمندان را قطع کرده است.

رستوران‌های منطقه تعطیل شده است و توزیع غذای بیرون‌بر صرفا برای نیروهای شیفتی با رعایت کلیه نکات بهداشتی اعم از حفاظت بهداشت غذایی و فردی و سرو در ظروف یک بار مصرف آلومینیومی انجام می‌شود. تعطیلی آبدارخانه‌ها و عدم سرو میوه و شیرینی در سطح شرکت، جلوگیری از ورود غذا به سایت از شهر و رستوران‌های اطراف، تعطیلی بوفه مواد غذایی واقع در درب ورودی شماره ۲ و نانوایی مجتمع از جمله تدابیر پیشگیرانه است. همچنین تعطیلی مهمانسرای شرکت و عدم پذیرش مهمان از سایر شهرها و لغو و تعطیلی مهمانسراهای شرکت در سایر استان‌ها و شهرها از دیگر اقدامات پیشگیرانه در خصوص شیوع ویروس کرونا در سطح شرکت معدنی و صنعتی گل‌گهر می‌باشد.

چه تصمیمی برای کم کردن حضور پرسنل شاغل در گل‌گهر گرفتید؟

عدم برگزاری جلسات غیر ضروری در دستور کار قرار گرفته است. در شرایط فعلی تنها جلسه‌ای که چند بار در هفته تشکیل می‌شود، جلسات کارگروه بهداشت منطقه گل‌گهر به منظور پیشگیری از شیوع ویروس کرونا است. لغو کلیه آزمون‌های استخدامی و ارتقایی، کاهش جلسات غیر ضروری و برگزاری جلسات به صورت مجازی و حضوری با فاصله، کاهش زمان حضور نیروهای ستادی و همچنین کاهش حضور تعداد پرسنل در مجتمع با تشخیص مدیریت مربوطه از دیگر تصمیمات برای عدم حضور و ارتباط پرسنل در شرکت گل‌گهر است.

با توجه به استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی نظیر اتوبوس برای انتقال پرسنل به معدن و قرار گرفتن تعداد زیادی از پرسنل در کنار هم چه برنامه‌ای تدارک دیدید؟

از اقدامات انجام شده در این زمینه ثابت شدن و لغو چرخشی بودن سرویس‌های ایاب و ذهاب اعم از سواری و اتوبوس است. استفاده از ماسک در محل کار و داخل اتوبوس و سواری الزامی است. ضد عفونی روزانه ناوگان حمل و نقل، سواری و اتوبوس‌ها هم انجام شده است.

برای کم کردن حضور پرسنل در شرکت گل‌گهر چه برنامه‌ای تدارک دیده شده است؟

کاهش ساعت کار پرسنل به صورت ۷-۱۳:۴۵، اصلاح و مدیریت ساعات شیفت پرسنل نوبت کار، کاهش ۵۰ درصدی نیروهای ستادی و اداری، کاهش فعالیت نیروهای پروژه‌ای، عدم تایید اضافه کار پرسنل عادی و روزکار، عدم حضور پرسنل خانم دارای فرزند کمتر از ۶ سال در سایتو عدم حضور بانوان باردار و بیماران خاص (دستورالعمل وزارت بهداشت) در سایت و اعمال دور کاری برای آن‌ها از جمله مواردی است که در این زمینه تدارک دیده شده است.

اطلاع‌رسانی در مورد ویروس کرونا در گل‌گهر به چه شکل بوده است؟

اطلاع‌رسانی و آگاهی‌بخشی روزانه به صورت چاپ بنر، تراکت و آموزش‌های چهره به چهره، ارسال پیام و نکات بهداشتی در قالب سیستم پیام و پیامک، جمع‌آوری کلیه لیوان‌ها و لوازم مشترک مصرفی در دفاتر و جایگزینی با لیوان و اقلام یک‌بار مصرف، توزیع گسترده لوازم حفاظت فردی اعم از ماسک، دستکش و مواد ضد عفونی دست بین پرسنل با مواجه بالا از جمله کارهایی است که برای اطلاع‌رسانی کلیه پرسنل انجام شده است.

در زمینه‌ی رعایت نکات بهداشتی در مواجهه با بیمار مبتلا و مشکوک به ویروس کرونا چه آموزش‌هایی به پرسنل داده‌اید؟

برگزاری آموزش‌های لازم در خصوص پیشگیری از بیماری، موافقت با دورکاری پرسنل حساس و دارای بیماری خاص (مشکلات تنفسی، دیابت، قلبی و عروقی و...)، مرخصی اجباری جهت نیروهای دارای علایم شبیه آنفولانزا، پرسنل خانم باردار و حضور ۲۴ ساعت کادر درمانی در مجتمع و آمادگی خدمات‌رسانی در روند پیشگیری بیماری در منطقه کمک موثری است. موارد زیر نیز جهت مواجهه پرسنل کادر درمانی گل‌گهر با بیماران مشکوک در نظر گرفته شده است.

- آموزش و تدوین دستورالعمل و فرایند مواجه با بیماران مشکوک برای پرسنل درمانی
- ارزیابی و تبسنجی موارد درخواستی
- توزیع ماسک به بیماران مراجعه‌کننده و آموزش چهره به چهره
- الزام گزارش و معرفی افراد مشکوک به بیماری به واحدهای بهداشتی و درمانی
- تعبیه و جانمایی جهت استقرار بیماران انتقالی (قرنطینه)
- ضد عفونی روزانه محیط اورژانس و آمبولانس‌ها
- تهیه ملزومات کادر درمانی مواجه با بیماران مشکوک
- امحا و دفن استاندارد لوازم مصرفی بیماران مشکوک
- اختصاص یک دستگاه آمبولانس جهت انتقال بیماران احتمالی و مشکوک به محل اعلامی از سوی دانشگاه
- پایش بیماران اعزامی به شهر
- ارتباط موثر با مسئولان و افراد مرتبط بهداشتی شهر

خبر

هنوز میدان میوه و تره‌بار ضدعفونی نشده است

■ **پاسارگاد:** «شهرداری هنوز میدان میوه و تره‌بار بزرگترین عامل انتشار ویروس کرونا را ضدعفونی نکرده است» این را رییس اتحادیه میدان‌داران میوه و تره‌بار به پاسارگاد می‌گوید. قنبری با بیان اینکه واقعا نگران سلامتی مردم هستم گفت: علیرغم اینکه چند روز پیش در جلسه‌ای در فرمانداری رییس اصناف این موضوع را به فرماندار گفته است و فرماندار هم به شهرداری دستور داده که هرچه سریعتر اقدام به ضدعفونی کردن میدان تره‌بار کند هنوز این اتفاق نیفتاده است. حتی دیروز به ما اعلام کردند می‌خواهند برای ضدعفونی بیایند و ما به همه غرفه‌داران اعلام و شرایط را آماده کردیم اما نیامدند. او با بیان اینکه به دلیل ارتباط با ۱۱ شهر دیگر میدان آلوده است گفت: علاوه بر اینکه پروسه میدان تره‌بار پروسه‌ای است که با افراد زیادی سروکار دارد از بارفروش گرفته تا کسی که سبد میوه می‌سازد ورانندهای که بار را می‌آورد درواقع دست هزاران نفر به این میوه‌ها می‌رسد و این میوه به خانه هزاران نفر می‌رود و ویروس هم از این طریق منتقل می‌شود. قنبری گفت: از همه مردم عزیز خواهش می‌کنم بعد از خریدن میوه تمام میوه‌ها را ضدعفونی و بشورند سپس داخل یخچال یا هر کجای دیگر بگذارند.

تقدیر و تشکر

پیام تشکر دکتر زهرا رنجبر

قسم به عصر که انسان هر آیینه در زیانکاری است
«مگر کسانی که ایمان آورده، کارهای شایسته کرده و به حق و به صبر سفارش می‌کنند»
(سوره مبارکه عصر)

دکتر زهرا رنجبر*

همشهریان عزیز سیرجان و بردسیر؛

خدا را شاکر و خرسندیم که با هم به وظیفه اخلاقی انسانی و شرعی خویش عمل کرده و برای تغییر وضع موجود از تمام توان و آبروی خویش در راه احقاق حق مردم مظلوم سیرجان و بردسیر مایه گذاشتیم و با همه بی‌اخلاقی‌ها، سیاست‌بازی‌ها و قانون‌شکنی‌ها که اوج آن در روز انتخابات بود و خود بهتر از بنده شاهد بودید، مرتکب کوچک‌ترین خلاف انتخاباتی نشدیم بلکه کوچکترین فکری از ذهن‌مان خطور نکرد که برای حتی یک رای بیشتر، اخلاق و قانون را زیر پا گذارده و حق‌الناس کنیم که ما برای اخلاق و برای دفاع از حق‌الناس پا به این میدان گذاشتیم.

آنچه در مدت تبلیغات و روز رای‌گیری گذشت، خداوند قادر متعال شاهد و شما و بنده هم در حد توان خود از آن با خبر شدیم. همه این‌ها در پیشگاه خدا و تاریخ ثبت و از نظر قانونی، بنده پیگیر آن هستم.

دوستان و همراهانی که خالصانه بنده را همراهی کردید، آزادمردان و آزادزنان، از زحمات کلیه شما عزیزان تشکر، به تک تک شما افتخار و برایتان آرزوی سلامتی و موفقیت دارم. بنده در کنار شما خواهم بود تا این راهی را که برای رضای خدا و انجام وظیفه انسانی و شرعی شروع کرده‌ایم با تمام توان و افتخار ادامه دهیم.

والعاقبه للمتقین- ۱۳۹۸/۱۲/۱۹

* داوطلب دوره یازدهم مجلس شورای اسلامی