

در مامایی جای کوتاهی و غفلت نیست

سلامت مادران باردار کمک می‌کند؟

ماما در هر لباس و مکانی که باشد هدفش کمک به مادران باردار و بانوان و ارتقا سلامت آنها است زیر ارتقا سلامت مادران، فرزندان سالمی را به جامعه تحویل می‌دهد که پایه‌گذار اجتماعی سالم و آینده‌ی روشن برای کشور عزیزمان است.

خطراتی از دوران کاری تا تعریف کنید؟

زمانی که طرح‌ها در سیستان و بلوچستان می‌گذرانند هیچ‌گونه سونوگرافی وجود نداشت. پزشک‌مان هم اهل هند بود و یک مادر دیابتیک داشتیم که ضربان قلب جنین را هیچ‌کس با گوشی معمولی نمی‌توانست بشنود چون بیمار خیلی چاق بود. ولی من می‌شنیدم. دکتر گفت اگر او را به اتاق عمل ببریم و جنین قلب نداشته باشد تو مسئولی. گفتیم مسئولیتش با من. دکتر بیمار را سزارین کرد و نوزاد سالم و زنده متولد شد.

از سختی‌های کارتان بفرمایید؟

درست است که کار ما سخت است اما در مقابل ما می‌شود بسیار خوشایند است البته معضلات اجتماعی و مشکلات زندگی که در اینجا مجال گفتن آنها نیست مزید بر علت است که گاهی مشکلات ما را دو چندان می‌کند.

مامای خوب چه خصوصاتی دارد؟

در این حرفه نمی‌توان خوب نبود باید مسئولیت پذیرفت، باید مدارانه محبت کرد و خالصانه در راه خدا تلاش نمود زیرا اینجا جای کوتاهی و غفلت نیست. اگر موفق باشی خوبی به خودت و اجتماعت برمی‌گردد.



نجمه محمودآبادی

مامایی یکی از زیر مجموعه‌های علوم پزشکی است که خدمات بهداشتی را به زنان ام از مشاوره مسایل دوران بارداری، زایمان و مراقبت‌های بعد از زایمان را ارائه می‌کند. مامایی شغل پرستویتی است که با جان دونفر سرو کار دارد: مادر و نوزاد. همین ابراهیمت این شغل را دوچندان می‌کند. تمام دیشب را درگیر مامی بودیم که فرزندی به دنیا نمی‌آمد. تمام تلاش‌مان را کردیم که مادر زایمان طبیعی داشته باشد اما در نهایت مادر به اتاق عمل رفت، این را لیلی اسدالله‌پور می‌گوید. او امسال به عنوان مامای نمونه انتخاب شده است. اسدالله‌پور ۲۷ سال سابقه‌ی کار دارد و در بیمارستان امام رضا (ع) مشغول به کار است.

چه شد که به عنوان مامای نمونه انتخاب شدید؟

با توجه به اینکه شغل مامایی یک شغل پرستویتی است هر سال یک نفر به عنوان مامای نمونه انتخاب می‌شود تا از این حرفه قدری به عمل آید. البته نظر لطف مسئولان و همکاران عزیز امسال بنده انتخاب شدم. ما همه خدمتگزار هستیم نمونه و الگوی واقعی همه‌ی ما حضرت فاطمه (س) هستند.

مامایی علاقه شخصی شما بود؟

خیر، اما وقتی وارد این حرفه شدم سعی کردم تمام تلاشم را انجام دهم تا در این امر موفق باشم. **ماما چقدر به**



این هفته به نام هفته‌ی کار و کارگر نامگذاری شده است، هفته‌ای که هر سال فقط نامش برای کارگران است و نه مزایایی برای شان دارد و نه تغییری در زندگی‌شان ایجاد می‌کند. عکس: امین ارجمند/ پاسارگاد

روزانه‌های کامیوز

من هم کانیدیا می‌شوم

احمدرضا تخشید

امروز به این نتیجه رسیدیم که باید لباس خاکی ملت را بپوشیم مگر می‌شود همه دنبال خدمت به خلق باشند و من بیکار و بی‌کار دست روی دست بگذارم و بعد به این نتیجه رسیدم تنها راه خدمت و خاک‌پا بودن رییس‌جمهور شدن است. البته من وقتی مشغول تفکر می‌شوم ذهنم به راه‌های گوناگونی می‌رود و مسایل متفاوتی را زین‌پرو می‌کنم الان ده‌بیست نفری که از نمایندگان مجلس می‌خواهند رییس‌جمهور شوند و ده‌بیست نفری رییس‌روسا و دیگرانی که می‌خواهند رییس‌جمهور شوند هم‌عاشان حداقل یک حقوق بخور و نمیر دارند ولی من فقط یک حقوق بخورم درام پس چقدر خوب می‌شود که این بزرگواران کمی احساس هم‌لی کنند و بگذارند من محتاج لباس خاکی ملت را بپوشم در هر صورت من که اقدام به ثبت نام می‌کنم تا ببینم این کانیدیاها چقدر حاضرند به یک نفر از ملتی که خدمتگزارش هستند لطف کنند. امروز با هم به تعداد کانیدیای ریاست‌جمهوری افزود شده و باعث مسرت و شغف زاید اوصی‌فی شد. مخصوصاً وقتی بردارم اقا محسن رضایی اعلام کانیدیاوری کرد و برادر دیگرمان محمد باقر تلویحا اعلام آمادگی کرد. بدین وسیله از برادر محسن تشکر می‌کنم که چندین چهار سال است که زحمت می‌کشند و کانیدیا می‌شوند و باعث می‌شوند نتور انتخابات گرم شود. شما در نظر بگیرید اقا محسن حدود دویست سیصد هزار رأی دارد وقتی در کنار دیگر عزیزانی که سی نفری هستند که می‌خواهند رییس‌جمهور شوند قرار بگیرد، اگر به هر کدامشان سیصد هزار رأی بدهند یک



لین چندشکری

بسیار متاسفم

ایستنا: وزیر امور خارجه کشورمان در واکنش به صحبت‌های دیروز مقام معظم رهبری مطلبی را منتشر کرد. به عنوان یک کارگزار و رابط خارجی، همواره بویور داشته‌ام برای قوام این مرز و بوم. سیاست خارجی باید موضوع وفای و انسجام ملی باشد و از بالاترین سطح مدیریت و هدایت شود و بر این اساس پیروی از نظرات و تصمیمات رهبری ضرورتی غیرقابل انکار است. بسیار متأسفم که برخی نطفه‌ظنرات شخصی که صرفاً برای انتقال تجربیات و بدون قصد بود، در زانه منتشر و به صورت گریختگی دستمایه خصومت‌جویی بدخواهان گردید و اسباب تکذکر خاطر شریف مقام معظم رهبری را فراهم آورد.



اسامی نامزدهایی که به جبهه اصلاحات ایران معرفی شده‌اند

جماران: آرم‌نصری، سخنگوی جبهه اصلاحات ایران، گفت: فهرست افرادی که توسط حداقل ۱۰ عضو مجمع عمومی جبهه اصلاحات ایران برای ارزیابی نامزدی ریاست‌جمهوری‌شان در جبهه اصلاحات ایران به دبیرخانه مجمع پیشنهاد شدند از این قرار است: (به ترتیب تعداد پیشنهاددهنده: جواد ظریف (۳۷ پیشنهاد)، اسحاق جهانگیری (۳۵) پیشنهاد)، مصطفی آج‌آباد (۳۲) پیشنهاد)، سعید مرتضوی (۲۵) پیشنهاد)، محمد رضا عارف (۲۱) پیشنهاد)، محسن‌هاشمی (۲۰) پیشنهاد)، محمد شریعت‌مداری (۱۹) پیشنهاد)، کوکابیل (۱۵) پیشنهاد)، محمد صدر (۱۳) پیشنهاد)، محمود صادقی (۱۲) پیشنهاد)۔

سخنان ظریف اجحاف در حق شهید سلیمانی نبود

ایلتنا: اشرف پورجوید عضو شورای مرکزی جنبش اصلاحات ایران، اینکه به نظر من سخنان دکتر ظریف نه تنها اجحاف در حق شهید سلیمانی نبود بلکه لیشال را نکیرم کردند. گفت‌ها همه مامی دایم که سیاست خارجی جمهوری اسلامی بدون آن رهبری و سپاه رخ نمی‌شود و شاید بتوان گفت این حلقه واسطین رهبری و سیاست خارجی، آقای سلیمانی بودند. آقای ظریف در این فایل صوتی تمام حرفش این بود که روگردانی که منجر به این اتفاقات در کشور می‌شود نه تنها با آن رهبری و وساطت آقای قاسم سلیمانی بوده است؛ نه توین به شهید سلیمانی تلقی نمی‌شود که عده‌ای این موضوع را بازگویی و در حال سوء استفاده از آن هستند.



پادشاهت

مردم قربانی کدام دعوا هستند

چه اتفاقی افتاده که شرکت‌های ایرانی خصوصی می‌توانند واکسن وارد کنند اما دولت‌ها برای واردات واکسن روضه تحریم می‌خوانند؟ اگر نظر دولت را فرض بگیریم و قسائوت دشمنان را مینا قرار دهیم برای دشمن شکاف طبقاتی وجود واکسن پولی را خلاف عدالت می‌داند. می‌دانیم که چنین اتفاقی فقط قرار است در ایران صورت بگیرد. در حالی که در همه جای دنیا واکسیناسیون رایگان انجام شده است. حتماً شما هم از گوشه و کنار از آنهایی که هم اکنون در دهه ششم زندگی‌شان هستند، شنیده‌اید که ما انقلاب کردیم برای برابری و عدالت و قرار بود مقام انسانیت پاس داشته شود اما چه شد که به این‌جا رسیدیم؟ اگر چنین گلابه‌هایی را به گوش دولت‌ها برسانید ۷۰٪ آنها از تحریم و آثار آن برای شما قصه‌سرایی می‌کنند و ترامپ و پمپئو را مقصر می‌دانند که ما این‌که رییس‌جمهور روحانی روز چهارشنبه در جلسه ستاد ملی کرونا عنوان کرد که دشمن قصد داشت کار را به جایی برساند که ما مرغ تولید نکنیم البته اینکه این موضوعات چه ربطی به هم دارند باید از خودشان پرسید.



امید محمودزاده ابراهیمی

در یادداشت قبلی اشاره شد که جامعه ایران با زخفهای اقتصادی گسترده و شهید شدن شکاف طبقاتی وجود واکسن پولی را خلاف عدالت می‌داند. می‌دانیم که چنین اتفاقی فقط قرار است در ایران صورت بگیرد. در حالی که در همه جای دنیا واکسیناسیون رایگان انجام شده است. حتماً شما هم از گوشه و کنار از آنهایی که هم اکنون در دهه ششم زندگی‌شان هستند، شنیده‌اید که ما انقلاب کردیم برای برابری و عدالت و قرار بود مقام انسانیت پاس داشته شود اما چه شد که به این‌جا رسیدیم؟ اگر چنین گلابه‌هایی را به گوش دولت‌ها برسانید ۷۰٪ آنها از تحریم و آثار آن برای شما قصه‌سرایی می‌کنند و ترامپ و پمپئو را مقصر می‌دانند که ما این‌که رییس‌جمهور روحانی روز چهارشنبه در جلسه ستاد ملی کرونا عنوان کرد که دشمن قصد داشت کار را به جایی برساند که ما مرغ تولید نکنیم البته اینکه این موضوعات چه ربطی به هم دارند باید از خودشان پرسید.

سودوکو ۶۵۱

جواب جدول را به دفتر پاسارگاد فرستاده و به قید قرعه هدیه دریافت کنید.

۲	۳	۷	۶
	۶	۴	
۸		۷	۲
	۳	۸	
		۴	
	۱		۴
۶	۲	۱	
		۵	
		۲	۳
۵			

قانون های حل جدول سودوکو:
۱- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود.
۲- بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.
۳- در هر مربع ۳×۳ اعداد از ۱ تا ۹ نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

جناب آقای محمدرضا خواجوی ریاست محترم اداره صنعت، معدن و تجارت شهرستان سیرجان



با کمال مسرت و شایسته جنابعالی به عنوان عضو هیئت مدیره شرکت معدنی و صنعتی گل گهر را تبریک عرض نموده، امید است در پرتو الطاف حضرت حق، بیش از پیش موفق و پیروز باشید.



عباس مطهری نژاد

مدیر عامل شرکت پاریز پشرو و صنعت توسعه

جناب آقای محمدرضا خواجوی معاون محترم مدیرکل و رئیس اداره صنعت، معدن و تجارت شهرستان سیرجان



انتخاب بجا و شایسته جنابعالی به عنوان عضو هیئت مدیره شرکت معدنی و صنعتی گل گهر را تبریک عرض نموده، توفیقات روز افزون و سلامتی شما را از درگاه ایزد منان آرزو مندیم.

اتاق بازرگانی، صنایع، معدن و کشاورزی کرمان - دفتر سیرجان

آگهی تمدید مهلت تحویل پاکات مناقصه عمومی تجدید شده شماره ۶۰/۹۹/ع

پیرو درج آگهی و انتشار اسناد مناقصه جهت اجرای پروژه «طراحی، تأمین و اجرای خط رینگ لوله آب زهکشی و ملزومات مربوطه در معدن شماره ۱ شرکت معدنی و صنعتی گل گهر» به صورت EPC و از طریق برگزاری مناقصه عمومی، به آگاهی می‌رساند، مهلت تحویل پاکات مناقصه از روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۲/۱۳ به روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۲/۲۷ موکول گردید. لازم به ذکر است، اسناد مناقصه از وبسایت این شرکت به آدرس WWW.GEG.IR از بخش مناقصه و مزایده قابل دانلود می‌باشد. ضمناً بازدید مجدد از محل اجرای موضوع مناقصه روز شنبه مورخ ۱۴۰۰/۲/۱۸ مقرر شده است. شرکت معدنی و صنعتی گل گهر در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات بدون نیاز به ذکر دلیل و بدون جبران خسارت مختار می‌باشد.

کمیسیون معاملات شرکت معدنی و صنعتی گل گهر

آگهی استعلام عمومی شماره ۰۳/۴۰۰/س

شرکت معدنی و صنعتی گل گهر (سهامی عام) در نظر دارد «اعمال کنترل‌های دوره‌ای به منظور نگهداری و حفظ کارایی سیستم حفاظت کاتدی مجتمع و شهر» را از طریق برگزاری استعلام عمومی به شرکت پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا کلیه متقاضیان می‌توانند جهت اخذ اسناد استعلام به آدرس الکترونیکی WWW.GEG.IR مراجعه و اسناد مذکور و دستورالعمل ارزیابی کیفی و فنی را به همراه فرم پرسشنامه ارزیابی تأمین کنندگان از قسمت مناقصه و مزایده دانلود نمایند. مهلت تحویل پاکات ساعت ۹ الی ۱۴ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۲/۲۷ در محل دفتر کمیسیون معاملات مجتمع و یا دبیرخانه دفتر مرکزی تهران می‌باشد. ضمناً بازدید از محل اجرای پروژه روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۲/۲۰ برای متقاضیان بلا مانع می‌باشد. لازم به ذکر است شرکت معدنی و صنعتی گل گهر در قبول و یا رد هر یک یا تمام پیشنهادات واصله بدون نیاز به ذکر دلیل و بدون جبران خسارت مختار می‌باشد.

کمیسیون معاملات شرکت معدنی و صنعتی گل گهر