

طبل بی‌عاری

استخوان‌های شان نیز تیزی کار را تجربه کند. پس من برای که می‌نویسم؟ برای چه؟ ما دو بار طعم روزهای سخت را تجربه کرده‌ایم؛ یک روز در قامت کودکانی امیدوار و یک بار در قامت میانسالی‌هایی ناامید. تفاوت البته به همین مختصر نمی‌شود. آن روزها چشم و گوش‌مان بسته بود ولی حالا می‌دانیم که مثلا دستمزد یک کارگر پرینتایی ۱۴ پوند در ساعت است و حقوق او در انگلستان از ۱۰۰ میلیون تومان در ماه فراتر می‌رود. و همچنین می‌دانیم که ۶۰ میلیون از جمعیت ایران زیر خط فقر قرار دارند و نیازمند اعانه‌های دولتی و در همین حال حدود ۱۰ میلیون نفر با استفاده از فرصت‌های یک اقتصاد معیوب و فسادانگیز به ثروت‌های افسانه‌ای رسیده‌اند. در جیب و حساب هر کدام از این ثروتمندان، چند ریالی از سهم آن ۸۰ و چند میلیون ایرانی دزدی شده است.

کودکی ما به سختی و تلخی گذشت اما بی‌خبری ما از تبعیض وراثت داخلی و نبود روزنی به دنیای بیرون ما را کودکانی فقیر و در عین حال خوشحال بار آورد؛ بی‌خبری خودش نعمتی است. امروز در آمیختگی فقر و آگاهی، ما و کودکان‌مان را به موجوداتی ناامید و افسرده تبدیل کرده است. این آگاهی از چندوچون رنجی که می‌بریم، تنها خاصیتش بالابردن آمار خودکشی است.

توصیه تاریخی و کارآمد این قوم به جان آمده، فقط همان جمله‌ی عوامانه‌ی مشهور است: بز برب طبل بی‌عاری که آن هم عالمی دارد.

رضا مسلمی‌زاده



نسل ما نسل عجیبی است؛ کودکی و نوجوانی‌مان با دو رویداد بزرگ انقلاب و جنگ همراه بود و از آن روز تا به امروز، به جز مقاطعی کوتاه، آب‌خوش از گلوی‌مان پایین نرفته است. کودکی و نوجوانی‌مان با کمبود کوبین و گرانی رقم خورد و حالا در میانسالی اوضاع اقتصادی کاردار را به استخوان‌مان رسانده است. در کودکی و نوجوانی، رنج و درد اقتصاد را همراه با شرم پدران‌مان تجربه می‌کردیم که جان‌کندن‌شان کفاف مخارج زندگی را نمی‌کرد و حالا مبتلا به همان شرمساری پدران‌مان شده‌ایم. از آن رو که هر حاکی به سرمان می‌کنیم، هشت‌مان گرو نمان است و نمی‌شود که نمی‌شود.

شاید در کودکی و نوجوانی هنوز روزهای زیادی از حیات‌مان باقی بود و با توسل به ایده‌ی ظهور سمبیدی در پایان شب سیه، به ادامه‌ی زندگی امیدوار بودیم. حالا اما نگرانیم که روزگار پیری و مرگ‌مان همین گونه تلخ و سخت باشد و اطرافیان‌مان در تاملین هزینه‌های کفن و دفن‌مان اسپرچه‌کنم شوند.

تدبیر در نوشتن از این ماجرا بسیار است. درد و رنج زندگی در زمانه‌ی کنونی‌مان ظاهر من الشمس است. هم‌مدیران این جامعه می‌دانند که گرانی و تورم چه بلایی بر سر مردم آورده است و هم بی‌شمار مردمانی که روزبه‌روز فقیرتر و بیچاره‌تر می‌شوند، این شرایط را با پوست و گوشت‌شان لمس می‌کنند و عن‌قریب است که

داروهای شیمیایی هم به بیمار داده می‌شود. اینکه برخی بیماران دیابتی می‌خواهند کلیه‌ی داروهای شیمیایی و حتی انسولین را حذف کنند و به سمت طب سنتی بیایند، کار ناصحیحی است. بیمار را اصلاح رژیم غذایی، نیاز به دوز انسولین کمتری پیدا می‌کند و پاسخ‌بهتری به درمان خواهد داشت اما دلیلی بر حذف داروهایش نیست. با گاهی بیماری که نیاز به اقدام جراحی دارد با فرض این‌که با اقدامات طب‌های مکمل نیاز او به جراحی منتهی خواهد شد. تصویری واهی است. گاهی ممکن است متخصص مربوطه بنا به شرایط بیمار اقدام جراحی را به تعویق بیندازد و در این شرایط می‌توان با همکاری طب مکمل مقداری آرد و تالم بیمار را کاست. از نظر دکتر هادیان، درصدی از بیماری‌ها به طب سنتی جواب می‌دهند و مردم راضی‌ترند اما در همه‌ی طیف‌ها پاسخ به درمان خوب است. چون سبک زندگی اصلاح می‌شود. بسیاری از بیماران مشکل خاصی ندارند و به این‌علت مراجعه می‌کنند تا سبک زندگی‌شان اصلاح کنند چرا که این‌گویی مهم‌تر و بهتر از درمان است. این متخصص طب سنتی درباره‌ی اینکه آیا طب سنتی می‌تواند جایگزین برخی داروهای ناپای در شرایط تحریم باشد، بیان کرد: بستگی به نوع بیماری دارد. متأسفانه در ایران فرآوری گیاه جهت ساخت داروهای گیاهی نیاز به توجه و کار بیشتر دارد. اگر فرآوری گیاه در سطح علمی کار شود، قطعاً گیاهان دارویی و داروهای گیاهی می‌توانند تأثیرگذار باشند.

آیا داروهای گیاهی بی‌ضرر هستند؟

دکتر هادیان در جواب این سوال پاسخ داد: اینکه می‌گویند داروهای گیاهی ضرر ندارند درست نیست. قطعاً می‌توانند در تجویز نافع باشند و گاهی عوارض جدی به جای بگذرانند. داروهای گیاهی و به‌طور کلی گیاهان می‌توانند با سایر داروها و حتی با غذاها تداخل داشته باشند. خیلی از گیاهان دوز درمانی و دوز سمی دارند و حتی وزارت بهداشت، این‌ها را با سایر داروها و حتی با غذاها تداخل داشته است. مثلاً برای دو بیمار که می‌تولند با سایر داروها و حتی با غذاها تداخل داشته است. مثلاً برای دو بیمار که می‌تولند با سایر داروها و حتی با غذاها تداخل داشته است. مثلاً برای دو بیمار که می‌تولند با سایر داروها و حتی با غذاها تداخل داشته است.

برای جلوگیری از سوءاستفاده از درمان‌های طب سنتی در سیرجان چه راهکاری دارید؟

دکتر هادیان تنها راهکار را آگاهی مردم عنوان می‌کند: متأسفانه مردم آگاهی ندارند و به عطاری‌ها و افراد مدعی طب سنتی مراجعه می‌کنند. از نظر قوانین شهرستان سیرجان، در این آیین که با حضور امام جمعه سیرجان، فرماندار، رئیس شورای شهر، مدیر عامل مجمع خیرین سلامت و تنی چند از مسوولین شهرستان در دفتر امام جمعه سیرجان برگزار شد، چگونه موضوع خواهرخواندگی دو شهر سیرجان و لنگرود مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت و در خصوص تهیه و چاپ جلد دوم کتاب خیرین سیرجان و ساماندهی منزل دکتر صادقی بخت و تبادل نظر و تصمیماتی اتخاذ گردید. سیرجان به یادگار مانده است.



دکتر فاطمه هادیان، متخصص و پزشک طب ایرانی/ عکس: امین ارجمند | پاسارگاد

کلینیک طب سنتی در سیرجان راه‌اندازی می‌شود

طب سنتی مکمل طب نوین است

افراد مراجعه کرده و آلن مشکل گوارشی یا کبدی هم پیدا کرده است.

پروژه‌ی ویزیت در سلامت‌مکده پزشکی

دکتر هادیان نوحه‌ی ویزیت مراجعان به سلامت‌مکده را این‌طور شرح داد: منبای ویزیت و مشاوره، اصلاح سبک زندگی افراد بر پایه مزاج است. نکات شش‌گانه تندرستی (سته ضروری یا حفظ الصحه) عبارتند از: خوردن‌ها و آشامیدن‌ها، هوا، خواب و بیداری، تحرک و استراحت، اعراف نفسانی (سلامت روح و روان)، احتیاس و استقراغ کنترل مواد ورودی و خروجی بدن، پس از اصلاح سبک زندگی در صورت نیاز به سایر اقدامات ابتدا درمان با مفرد (تک گیاه) انجام می‌شود. قدم بعدی (یا در برخی شرایط از ابتدا) درمان با داروهای گیاهی ترکیبی انجام می‌شود. برخلاف تصور عموم قدم آخر اعمال پداوی (شامل: ماساژ درمانی، زالودرمانی، حمامات، بادکش گرم و سرد، فصد/خارج کردن خون از رگ) است. که متأسفانه این مرحله به‌طور شایع در سطح شهر و به‌طور غیر علمی در حال رایج است. وی گفت: طب سنتی و طب رایج تقابلی با هم ندارند و در یک راستا هستند. متخصص طب ایرانی حتماً باید پزشک باشد. بر حسب شرایط بیمار و با توجه به بالین، مریض و آزمایشات وی در صورت لزوم حتماً جهت تکمیل اقدامات تشخیصی و درمانی به متخصصان مربوطه ارجاع داده می‌شود. برخلاف تصور مردم، داروهای طب رایج مانند: انواع آنتی‌بیوتیک، داروهای هورمونی، درمان‌های دارویی برای دیابت و پیش‌شاری خون و... همگی باید مصرف شود و به هیچ‌عنوان قطع نشود. متلاً برای بیماران دیابتی رژیم غذایی داده می‌شود اما نیاز است در کنار آن داروهای خودش را نیز مصرف کند. پس این‌طور نیست که فقط داروهای گیاهی به بیمار داده شود. در صورت لزوم

درمل فقط باید توسط پزشک صورت گیرد و عطاری‌ها از نظر قانونی اجازه دخالت در درمان را ندارند.

وضعیت طب سنتی در سیرجان چگونه است؟

این متخصص طب سنتی توضیح داد: برای شروع کار در سیرجان، مشکلاتی وجود داشت تا اینکه شفاف‌سازی در این زمینه انجام شد. توضیحاتی دادم و آگاهی‌های لازم در خصوص اینکه این رشته علمی و آکادمیک است، داده شد. این موضوع آلن تقریباً جا افتاده است و پزشکان بیماران را برای مشاوره طب مکمل به پزشک متخصص طب ایرانی ارجاع می‌دهند. سازمان بهداشت جهانی طب مکمل و جایگزین را عنوان می‌کند: یعنی در اکثر شرایط در کنار طب رایج، طب سنتی درمان توسط طب مکمل تکمیل می‌شود و در برخی موارد که طب رایج دیگر تجویزی برای بیمار نمی‌تواند ارائه دهد به عنوان طب جایگزین محسوب می‌شود. درکل، طب ایرانی، شاخه‌ای از طب مکمل است و در کنار طب رایج اقدامات پیشگیری و درمانی را پیش می‌برد.

وی ادامه داد: به دلیل تمایل شدید مردم به این رشته، عده‌ای سودجو شرایط را برای سوءاستفاده فراهم دیدند. عده‌ای هم به علت عدم آگاهی کافی با مشاوره‌های نادرست، ناخواسته به سلامت مردم لطمه می‌زنند. نمونه‌های متعددی از مراجعان به کلینیک طب ایرانی وجود دارد که با تجویزهای غلط توسط افراد فاقد صلاحیت دچار عوارض جبران‌ناپذیری مانند دیابت، جراحی اورژانسی زائل، مشکلات کبدی و... شدند. گاهی بیماری برای یک مشکل به عطاری مراجعه کرده ولی آلن چند مشکل پیدا کرده است. مثلاً مریض با علائم سردرد قبل از مراجعه به پزشک به یکی از این

گیاهی را در حد و حد تشخیص، تجویز و درمان ندارند و با این‌کار آن‌ها مقابله می‌کنیم.

طب سنتی غیر از تجویز و درمان با داروهای گیاهی شامل دیگر اقدامات درمانی نظیر ماساژ درمانی، زالودرمانی، حمامات، بادکش و فصد/خارج کردن خون (زرگ) می‌شود. دکتر رضوی نسب در خصوص رایجی این خدمات گفت: کارهایی که در سلامت‌مکده طب سنتی انجام می‌شود، فراگیر و زیاد است. بعضی موارد که با پروتکل‌های وزارت بهداشت و درمان معافیت ندارند و مجوز و گرفتن اول هدف، گرفتن مجوز و راه‌اندازی و چند پزشک متخصص طب سنتی و پزشک عمومی دوره‌دیده و پرسنل مربوطه و راه‌اندازی دروخانه طب سنتی است و در گام بعدی و طبق توافق‌های انجام شده، بقیه‌ی موارد پیگیری می‌شود.

طب سنتی، مکمل طب رایج است

دکتر فاطمه هادیان، متخصص و پزشک طب ایرانی، بیش از یک سال است که در سیرجان کار طبابت در زمینه طب سنتی را انجام می‌دهد و قرار است در سلامت‌مکده طب سنتی سیرجان به ویزیت مراجعان بپردازد. وی گوید: مردم با مراجعه به عطاری‌ها هم از نظر مالی و هم از نظر عوارض در اثر تجویزهای نادرست ضربه می‌خورند. به دلیل وجود این شرایط، به نتیجه رسیدیم که با ایجاد سلامت‌مکده طب سنتی در سیرجان، مردم بتوانند به یک مرکز معتبر مراجعه کنند.

دکتر هادیان معتقد است وقتی می‌گوییم طب سنتی شبهاتی ایجاد می‌شود که علمی نیست؛ درحالی که این رشته آکادمیک بوده و براساس علم پزشکی است و کارها براساس مقاله‌های معتبر در دنیا که به ثبت رسیده است، انجام می‌شود و ویزیت براساس معاینه‌ی بالینی و مستندات است. وی ادامه داد: مداخله در امر

نتول بلالی

مردم از قدیم الایام گرایش به داروهای گیاهی داشته و دارند و دخالت مستقیم عطاری‌ها را در امر درمان بیماری‌شان با تجویز و توصیه‌ی آن‌ها می‌پذیرند. برخی نیز برای دریافت خدمات درمانی طب سنتی به افرادی مراجعه می‌کنند که معمولاً صلاحیتی در انجام امور درمانی ندارند.

بعدازیبگیری‌های طولانی مدت دانشگاه پزشکی در خصوص فعالیت عطاری‌ها در سطح شهر سیرجان و توصیه‌های این دانشگاه به مردم مبنی بر پیگیری پروژه‌ی درمان نزد افراد دارای صلاحیت و مکل‌های معتبر و نیز علی‌رغم میل برخی پزشکان به انجام درمان‌های طب سنتی، این دانشگاه تصمیم به راه‌اندازی کلینیک تحت عنوان سلامت‌مکده طب سنتی نمود.

به‌زودی سلامت‌مکده طب سنتی در سیرجان و در قسمتی از کلینیک سلامت راه‌اندازی می‌شود. این خبر را دکتر غلام‌عباس محمدی رئیس دانشگاه پزشکی سیرجان تأیید کرد اما تاریخ دقیقی برای افتتاح آن اعلام نکرد. رئیس دانشگاه علوم پزشکی سیرجان راه‌اندازی سلامت‌مکده طب سنتی را در جهت ارتقای سطح سلامت جامعه دانست و دلیل تأسیس این مکل را وجود متخصص طب سنتی در سیرجان اعلام کرد

و گفت: سیاست وزارت بهداشت و درمان این است که طب سنتی در برنامه درسی دانشجویان پزشکی اضافه شود. طب سنتی مکملی است برای طب نوین و در بسیاری موارد طب سنتی مؤثر است. بنابراین تصمیم به راه‌اندازی سلامت‌مکده گرفتیم. سلامت‌مکده مثل بقیه‌ی مطب‌های پزشکی است و در آنجا خدمات پزشکی در زمینه طب سنتی ارائه می‌شود.

دکتر محمدی درباره اینکه آیا پزشکان موافق طب سنتی در کنار طب رایج پزشکی هستند، گفت:

بعضی پزشکان قبول دارند و بعضی قبول ندارند. این به عهده‌ی طب سنتی است که بتواند خود را اثبات کند. به گفته‌ی دکتر سیدمحمد رضوی‌نسب مدیر غذا و داروی دانشگاه پزشکی، سیرجان دومین شهر در استان کرمان است که دارای سلامت‌مکده طب سنتی می‌شود. سلامت‌مکده زیر نظر مدیریت غذا و دارویی از معاونت‌های دانشگاه علوم پزشکی است. اگر متخصص طب سنتی در سیرجان مستقر شود، با حمایت و پشتیبانی هیئت‌رئیس دانشگاه علوم پزشکی، مجوزهای این سلامت‌مکده آماده می‌شود. سلامت‌مکده دارای دروخانه‌ی طب گیاهی است و مراجعان توسط متخصص طب سنتی طبق فرانشیز دولتی ویزیت می‌شوند.

مدیر غذا و داروی دانشگاه پزشکی سیرجان به عملکرد عطاری‌های سطح شهر اشاره کرد و راه‌اندازی سلامت‌مکده طب سنتی در سیرجان را راهی برای ساماندهی به فعالیت این صنف عنوان کرد. چند ماهی است ادارهی مکمل طبیعی سنتی زیر نظر مدیریت غذا و دارو شکل گرفته و نظارت‌ها بیشتر شده است. در حال سروسامان دادن به عطاری‌ها هستیم. فعلاً عطاری‌ها زیر نظر ادارهی طب سنتی هستند و فقط حق فروش داروی

تفاهم‌نامه خواهرخواندگی سیرجان و لنگرود



پاسارگاد

نشست هماهنگی مراسم تفاهم‌نامه‌خواهر خواندگی میان شهرهای سیرجان و لنگرود برگزار شد به گزارش روابط عمومی فرمانداری ویژه شهرستان سیرجان، در این آیین که با حضور امام جمعه سیرجان، فرماندار، رئیس شورای شهر، مدیر عامل مجمع خیرین سلامت و تنی چند از مسوولین شهرستان در دفتر امام جمعه سیرجان برگزار شد، چگونه موضوع خواهرخواندگی دو شهر سیرجان و لنگرود مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت و در خصوص تهیه و چاپ جلد دوم کتاب خیرین سیرجان و ساماندهی منزل دکتر صادقی بخت و تبادل نظر و تصمیماتی اتخاذ گردید. سیرجان به یادگار مانده است.

شهرستان لنگرود و از پزشکان خیر و نیکوکار مطرح دهه‌های گذشته سیرجان است که آثار و خاطرات خوب این پزشک نامدار برای مردم سیرجان به یادگار مانده است.

دفاع از مرزهای سایبری یک ضرورت است
هفته پدافند غیرعامل
گرامی باد

پدافند غیرعامل یک اصل برای همیشه است و نباید با هیچ بهانه و توجیهی متوقف شود.

وزارت امور خارجه
مستند و معتبر
دولت ایران

دولت ایران

رعایت اصول پیشگیری از انتقال ویروس کرونا مطابق با استانداردهای جهانی

مجهز به اتاق استریل مرکزی
استفاده از پک‌های یک‌بار مصرف برای بیماران به صورت مجزا
مجهز به رادیولوژی دیجیتال دندان

نشانی: سیرجان - خیابان شریعتی - کوچه اعلاء (حاج رشید) کوچه جنب بهزیستی
تلفن: ۰۳۱۷۱-۴۲۲۰۳۱۷۱ - ۰۳۱۷۲-۴۲۲۰۳۱۷۲

mehrgan_dental_clinic

کلینیک دندانپزشکی مهرگان
Mehrgan Dental Clinic