

پاسارگاد از تغذیه کودکان در سیرجان گزارش می دهد

سوء تغذیه و لاغری کودکان سیرجانی



هدی رضوانی
تغذیه در کودکان یکی از عوامل مهمی است که می تواند به رشد جسمی و روحی کودکان کمک کرده و بخش عمده ای از مشکلاتی را که در بزرگسالی با آن روبرو می شوند، کاهش دهد. معمولاً بخشی از جامعه که از وضعیت مالی اقتصادی و یا فرهنگی مناسبی نیستند کودکانشان به سوء تغذیه مبتلا می شوند که با شرایط اقتصادی و تورم های روبه افزایش در جامعه فعلی؛ این آمار رو به افزایش است. مدیرکل دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت در ایران گفته «افزایش نامنی غذایی به ویژه در مناطق محروم می تواند نگران کننده باشد». در حال حاضر سیستان و بلوچستان با ۱۲ درصد و خراسان با ۸ درصد کودکان دارای سوء تغذیه زیر ۵ سال؛ بیشترین آمار در این حوزه را به خود اختصاص داده اند که این آمار در استان های دیگر نیز با اندکی کاهش به چشم می خورد و باید برای برطرف کردن موارد سوء تغذیه در کودکان به فکر راه چاره مناسبی بود.

تاثیر اختلالات سلامت روان بر سوء تغذیه، زیاد است
علی جاویدان کارشناس تغذیه در خصوص وضعیت سوء تغذیه در کودکان؛ دریافت مواد مغذی ضروری، ایمنی بدن را افزایش داده و کودک را نسبت به بیماری های عفونی به ویژه در دوران کرونا واکسینه می کند و به همان نسبت فقر مواد مغذی، بر سلامت جسمی، رفتار، خلق و خو و فرایندهای رشد

کودک تاثیر مخرب می گذارد. به همین دلیل گسترش سوء تغذیه در کودکان در شرایط کرونا می تواند سیستم ایمنی بدن آن ها را برای پذیرش ویروس کرونا آماده کرده و خطرات بسیاری را برای کودکان دارای سوء تغذیه به دنبال داشته باشد. وی به دو نوع مهم از سوء تغذیه در کودکان اشاره کرده و می گوید: معمولاً سوء تغذیه «انرژی پروتئینی» می تواند کودکان را درگیر خود کند که خود شامل ۳ نوع سوء تغذیه حاد، مزمن و ترکیبی از این دو مورد است. در این حالت بدن کودک از دریافت انرژی و پروتئین محروم می شود و نمی تواند بازسازی بافت های بدن را انجام دهد. نوع دیگر «کمبود ریز مغذی ها، ویتامین و منایع معدنی» است که می تواند بر عده شکل گیری سلول های مغزی کودک تاثیر بگذارد. بنابراین کودکانی که به این دو نوع از سوء تغذیه دچار شده باشند برای بازگشت به شرایط طبیعی ایستی توجه بیشتری را دریافت کنند و این مواد غذایی مورد نیاز در برنامه تغذیه روزانه آن ها گنجانده شود.

وی دلایل بیشتری را برای ابتلای کودکان به سوء تغذیه عنوان کرده و می گوید: معمولاً کودکان زیر ۵ سال با دلایل بسیاری به سوء تغذیه دچار می شوند. یکی از این عوامل، رژیم غذایی ضعیف و نرسیدن مواد مغذی لازم به بدن کودک است که متناسب با توجه به شرایط بحرانی اقتصادی در جامعه فعلی، افراد بسیاری هم با مشکلات مالی مواجه شده و نمی توانند آن طور که باید مواد مغذی را در برنامه غذایی روزانه فرزندان خود بگنجانند. بنابراین کودکان بسیاری در لیست سوء تغذیه قرار می گیرند. مشکلات سلامت روان نیز کودکان را دچار سوء تغذیه می کند. کودکان عقب مانده ذهنی یا کودکانی که مشکلات سلامت روانی دارند، دچار اشتباهی عصبی یا پر خوری می شوند.

در سیرجان کودکان در معرض اضافه وزن ۱۲.۱ درصد هستند که نسبت به متوسط کشوری که ۱۹.۳ درصد است، وضعیت بهتری دارند. همچنین کودکان دارای اضافه وزن در سیرجان ۸/۸ درصد هستند که نسبت به وضعیت کشوری که ۱۸.۶ درصد است، شرایط بهتری دارند. سیرجان ۵/۵ درصد کودکان چاق را به خود اختصاص می دهد که بازم نسبت به متوسط کشوری که ۷/۷ درصد است، پایین تر است. اما در حوزه کودکان لاغر و لاغری شدید وضعیت سیرجان کمی از متوسط کشوری بالاتر است. در سیرجان ۱۷.۱۶ درصد کودکان لاغر را داریم که نسبت به متوسط کشوری که ۱۰.۱ درصد است کمی بالاتر نیز ثبت شده است. درصد کودکان کوتاه قد و کوتاه قدی شدید در سیرجان ۴.۱ درصد است که بازم نسبت به متوسط کشوری که ۳.۹ درصد است مقداری بالاتر ثبت شده. همچنین در حوزه کودکان کم وزن و کم وزنی شدید نیز متوسط کشوری ۴.۸ درصد است اما سیرجان ۶.۵ درصد را به خود اختصاص داده است. بنابراین می طلبد در حوزه کودکان لاغر و لاغری شدید، کودکان کوتاه قد و کوتاه قدی شدید و کودکان کم وزن و کم وزنی شدید در شهر سیرجان برنامه های هدفمند ویژه ای در نظر گرفته شود تا بتوانیم این آمار را از میزان نرم کشوری نیز پایین تر آورده و درصد ابتلای کودکان در این سه حوزه را کاهش دهیم.

آنچه مشخص است با توجه به بحران اقتصادی که با آن دست و پنجه نرم می کنیم و از طرفی با توجه به کران کرونا که یک عامل فراینده است، درصد ابتلای کودکان به سوء تغذیه در حال افزایش است و شهر سیرجان نیز از این قاعده مستثنی نیست. بنابراین مسئولان حوزه سلامت و درمان شهرستان بایستی برای برطرف کردن این مسئله و کاهش هرچه شدیدتر ابتلای کودکان به سوء تغذیه برنامه مناسبی را در نظر گرفته و با آگاه سازی خانواده ها از ابتلای بیشتر کودکان سیرجانی به سوء تغذیه جلوگیری کنند.

کودک هیچ برنامه ای ندارند و کودک علاوه بر مصرف غذاهای گران قیمت آن طور که باید مواد مورد نیاز را دریافت نمی کنند. این نوع سوء تغذیه می تواند شرایطی را فراهم کند که کودک مواد مورد نیاز برای رشد و متابولیسم را دریافت نکند.

املاک امیر کبیر

۶۱ قصب با ۴ طبقه پروانه همکف ۱۰۰ درصد تجاری با تخفیف کارشناسی منزل قدیمی ۴۱ قصب دو کله مناسب برای شروع ساخت و ساز خیابان مقداد قیمت توافقی

آپارتمان ۱۵۵ متر دوکله نوساز بسیار شیک بلوار سردار ایراند توافقی

آپارتمان ۱۵۵ متر ۳ سال ساخت بر خیابان شهید کلتاری ۳ خواب با پارکینگ و انباری و آسانسور قیمت ۲/۵ میلیارد

باغ با یک حبه آب موتور و ۱۷۰ قصب به ابعاد ۱۰۰×۴۲ کمی پایین تر از آبنده قیمت ۲ م

منزل ۱۱ قصب درب حیاط نوساز خیابان بالال تکمیل ۴/۵ میلیارد

منزل ۱۰ قصب دو نیش ۳ واحدی بلوار گلستان توافقی

چندین مورد زمین در فقر آباد، جلال آباد، شهرک مدف و سمگان و ... موجود است

مشاور در امور کشاورزی و صنعتی

آدرس: ابتدای خیابان امیر کبیر، جنب تاکسی تلفنی توسن ۰۹۱۳۲۷۹۹۶۶ - ۰۹۱۳۲۷۹۹۶۶ - ۰۹۲۳۶۵۳۶ - ۰۹۲۳۶۵۳۶ - ۰۹۲۳۶۵۳۶

جناب آقای مهندس میرزایی

ریاست محترم اداره تعاون روستایی سیرجان

بدینوسیله از زحمات و پیگیری مجدانه شما پیرامون پیگیری و تضييع نشدن حق و حقوق اعضای تعاونی زنبورداران سیرجان کمال تقدیر و تشکر را داریم.

جمعی از زنبورداران

فراخوان تمدید مناقصه عمومی یک مرحله ای

شرکت فرهنگی ورزشی مجتمع گل گهر سیرجان (سهامی خاص) در نظر دارد ساخت و تجهیز زمین های ورزشی روبرو در پارک گردشگری گل گهر واقع در استان کرمان، شهرستان سیرجان، کیلومتر ۱۸ جاده سیرجان به نیریز، که محدوده و شرایط کلی آن به شرح ذیل می باشد، به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

شرایط لازم برای پیش ارزیابی صلاحیت:

الف) ارائه گواهی نامه صلاحیت پیمانکاری معتبر با رتبه حداقل ۵ در رشته ابنیه از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور

ب) حسن انجام کار از شرکت توسعه و نگهداری اماکن ورزشی، بابت اجرای پروژه های ورزشی

پ) داشتن پنج (۵) سال تجربه قابل قبول در زمینه موضوع مناقصه. (جهت ارزیابی الزامی است.)

ت) دارا بودن پرسنل فنی و متخصص کار آمد و با سابقه کار مفید، داشتن حداقل ۲ مورد سابقه انجام فعالیت مشابه و حسن سابقه در کارهای قبلی

ث) توانایی مدیریتی مناسب و مرتبط با موضوع مناقصه

ج) عدم پیشینه سو، کیفری و قضائی

نحوه توزیع و تحویل اسناد مناقصه: مناقصه گران می توانند جهت دریافت اسناد مناقصه از طریق مراجعه به سایت اینترنتی شرکت به آدرس golgoharsport.ir بخش ابلاغیه ها و اسناد اقدام نمایند.

آگهی مزایده عمومی شماره ۱۱/۱۴۰۰/ز

شرکت معدنی و صنعتی گل گهر در نظر دارد «۷۰ هزار تن گندله سنگ آهن با عیار ۶۵ درصد» را از اسکله بارکو بندرعباس با شرایط تحویل به صورت FOB، از طریق مزایده به فروش برساند. متقاضیان می توانند به منظور دریافت اسناد مزایده و همچنین اطلاع از شرایط مزایده به وبسایت شرکت گل گهر به نشانی www.geg.ir بخش مناقصه و مزایده مراجعه نمایند.

لازم به ذکر است پاکت پیشنهادی می باید حداکثر تا ساعت ۱۴:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۲ به آدرس: دفتر کمیسیون معاملات مجتمع سیرجان (کیلومتر ۵۰ جاده شیراز) تحویل داده شود. تاریخ بازگشایی پاکت رأس ساعت ۱۰:۰۰ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۳ در محل دفتر کمیسیون معاملات مجتمع سیرجان خواهد بود.

کمیسیون معاملات شرکت معدنی و صنعتی گل گهر

Analysis %	
Min	65.00 Fe
Ave	1.50 FeO
Max	0.05 P
Max	0.01 S
Max	3 SiO2
Max	0.7 Al2O3
Max	0.7 CaO
Max	2.5 MgO
Ave 250	CCS(kg/p)
Min 90	8-16 mm%
Max 3.9	A.I%
Min 95	T.I%
19-24	Prosity%
Min 90	Reducibility%

تجدید فرآخوان جذب راننده پایه یک

شرکت گهر ترابر سیرجان

پیرو فراخوان جذب راننده پایه یک در آذرماه ۱۴۰۰ و عدم جذب رانندگان مورد نیاز، شرکت حمل و نقل ترکیبی مواد معدنی گهر ترابر سیرجان (سهامی عام) در نظر دارد جهت تکمیل نیروی انسانی مورد نیاز خود از بین داوطلبان مرد و بومی استان کرمان (تمامی شهرهای استان کرمان) پس از برگزاری آزمون کتبی، مصاحبه تخصصی و روانشناختی اقدام به جذب نیرو نماید.

متقاضیان می توانند جهت ثبت نام از تاریخ ۱۴۰۰/۱۷/۲۲ تا تاریخ ۱۴۰۰/۱۷/۳۰ به آدرس اینترنتی www.hrdms.ir مراجعه نموده و پس از مطالعه دقیق مفاد آگهی نسبت به ثبت نام اقدام نمایند. (تمامی اطلاعات مورد نیاز برای ثبت نام در آدرس اینترنتی یاد شده قابل مشاهده است) داوطلبان در صورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر می توانند از ساعت ۸ تا ۱۵ با شماره تلفن ۰۳۴۴۲۲۵۶۱۳۷ داخلی ۱۳۳ و یا از ساعت ۱۵ تا ۱۷ با شماره همراه ۰۹۳۰۱۷۲۰۹۲۲ تماس حاصل نمایند.

روابط عمومی شرکت حمل و نقل ترکیبی مواد معدنی گهر ترابر سیرجان

شرکت حمل و نقل ترکیبی مواد معدنی گهر ترابر سیرجان - روابط عمومی