



شاید سیرجان به اندازه مازندران استعداد نداشته باشد اما استعدادهایی وجود دارد که می‌توانند همه را انگشت به دهان کنند



گفت‌وگو با «عظیم ایران‌نژاد» دبیر هیات کشتی سیرجان

حمایت شویم جهانی می‌شویم

علیرضا پوررضاقلی

وقتی در سال ۱۳۸۵ گل‌گهر با تیم غیربومی‌اش پا به لیگ برتر کشتی کشور گذاشت صدای خیلی‌ها درآمد. آنهایی که دستی بر آتش داشتند. حضور کشتی‌گیران مازندرانی را به نام گل‌گهر سیرجان برناتافتند و ساز مخالف زدند. عده‌ای نیز پا را از این فراتر گذاشتند و بر این عقیده بودند که رشته «کشتی» جایگاهی در سیرجان ندارد. حرف آنها این بود که کشتی در «خون» ما نیست. اما «عظیم ایران‌نژاد» دبیر هیات کشتی سیرجان این گفته را قبول ندارد. او معتقد است که شاید سیرجان به اندازه مازندران استعداد نداشته باشد اما استعدادهایی وجود دارد که می‌توانند همه را انگشت به دهان کنند. گواه او درخشش نونهالان سیرجانی در یکی دو سال اخیر است. جایی که کشتی‌گیر کم سن و سالی مثل «علی اسماعیلی» در جام جهانی کودک با دوبنده تیم ملی بر سکوی نخست این رقابت‌ها ایستاد. ایران‌نژاد کسب عنوانین

متعدد خردسالان و نونهالان سیرجانی را در مسابقات کشور مقطعی و جرقه نمی‌داند. «تقریباً از سال ۱۳۹۳ با تلاش و برنامه‌ریزی هیات و حمایت مهندس اسماعیل پور مدیرعامل وقت شرکت جهاد نصر، کشتی سیرجان نتایج شگفت‌انگیزی کسب کرد تا جایی که درخشش بچه‌ها در مسابقات کشوری باعث شده بود خیلی‌ها فکر کنند ما از مازندران کشتی‌گیر می‌آوریم.» عظیم ایران‌نژاد متولد ۱۳۵۰ و کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی است. از نیمه‌های سال ۹۲ دبیری هیات کشتی سیرجان به او واگذار شده است. این روزها هیات کشتی سیرجان روزهای طلایی را سپری می‌کند. در یکی از اولین روزهای آخرین ماه سال برای دقایقی در سالن کشتی گل‌گهر با این کشتی‌گیری قدیمی و مدرس دانشگاه هم‌کلام شدیم.

یکی از برنامه‌های هیات کشتی سیرجان راه‌اندازی سالن‌های اختصاصی کشتی در سراسر شهرستان بود، به جز

این‌جا و سالن تختی، جای دیگری هم برای تمرین دارید؟ اگر بخواهم به سالن‌هایی که اختصاصی کشتی هستند اشاره کنم، سالن تختی، سالن گل‌گهر که هیات کشتی اجاره کرده است. زیدآباد یک سالن اختصاصی برای کشتی درست کردند، در حجت‌آباد یک سالنی به تازگی ساختند و ما به آن‌ها تشک دادیم ولی به بهره‌برداری نرسیده است. دهیادگار هم یک سالن قدیمی داشت که شهرداری تعمیر کرده و راه افتاده و کار می‌کند. دارستان هم سالن اختصاصی داریم. در بقیه جاها از هیات‌های عزاداری استفاده کردیم، مثل ۱۷ شهریور و آباد که فقط تشک‌ها را هیات کشتی داده است.

الان همه این‌ها فعال هستند؟

اوایل در سطح شهرستان ۱۴ سالن فعال بود ولی به خاطر این که برخی مسئولان محلی حمایت نکردند ۲-۳ تا از آنها تعطیل شد.

در همه‌ی این سالن‌های فعال،



در مسابقات اکثراً
تهرانی‌ها قرعه‌شان
به کرمان افتاد و
همه باختند و گفتند
این‌ها از مازندران
کشتی‌گیر آورده‌اند،
ما رفتیم شناسنامه‌ها
را نشان دادیم که
سیرجانی هستند



کشور استعداد کشتی دارند. الان هم که آقای اسماعیلی مقام آورده پدرش کشتی‌گیر بوده کسی که کشتی را درک کرده باشد با فرزندش بهتر می‌تواند کار بکند در شمال این تاثیرات خانوادگی هست. در مسابقات اکثراً تهرانی‌ها قرعه‌شان افتاد به کرمان و همه باختند و رفتند اعتراض زدند که این‌ها از مازندران کشتی‌گیر آوردند و ما رفتیم شناسنامه‌ها را نشان دادیم که سیرجانی هستند.

ما منطقه‌مان جواری شده که بعد از یک مدت همه می‌روند به سمت درآمد ولی در مازندران زمینه مهیا نیست و چون این‌ها از بچگی مقام می‌آورند و خودشان و خانواده‌شان را آشنا کردیم، یک حسی توی این بچه‌ها به وجود می‌آید که دوست دارند ادامه دهند. نمی‌گذاریم وقفه بیفتد. تا جایی که بتوانیم سعی می‌کنیم این اتفاق نیفتد.

از امسال مسابقات کشتی قهرمانی کشور در سه گروه سطح‌بندی شده است. جایگاه استان کرمان کجاست و تحلیل تان از این شیوه برگزاری جدید چیست؟

استان کرمان در سطح سوم حضور دارد چون نفرات برتر سطح سه و دو به اردوی تیم ملی دعوت می‌شوند این کار باعث شده استان‌هایی که از نظر کشتی پایین هستند انگیزه‌ای برای کشتی‌گیرهاشان ایجاد شود. به نظر من کار کارشناسی و خوبی هست.

برای کسب موفقیت باید در کنار آموزش و تمرین به بدن‌سازی، تغذیه و روان‌شناسی و غیره هم توجه شود آیا در این زمینه‌ها هم با بچه‌ها کار می‌شود؟

مربیان مسایل به‌روز را به این‌ها می‌گویند. قبلاً می‌گفتند کشتی‌گیر باید در اوج باشد و همیشه باید ۱۰۰ درصد آماده باشد ولی الان این جور نیست. می‌گویند ۵۰ یا ۶۰ درصد باید آماده باشد و نزدیک مسابقات باید به ۱۰۰ درصد برسد. هر چه را کار می‌کنیم طبق علم روز است. مربیان ما به‌روز هستند و هر سال برای‌شان کلاس می‌گذاریم و مشکلی در این زمینه نداریم. حتی خانواده‌های‌شان با برنامه غذایی به آن‌ها غذا می‌دهند و می‌فهمند یک کشتی‌گیر با یک آدم عادی فرق می‌کند. حتی زمان خواب‌شان که در زمان مسابقات باید زودتر بخوابند.

اولین برنامه‌ای که در پیش دارید چه هست؟

تاکنون دو تا اردوی تیم ملی نونهالان و جوانان در رشته فرنگی را میزبان بودیم. قصد داریم در اردیبهشت سال آینده میزبانی اردوی جوانان آزاد را بگیریم. چون به خاطر میزبانی بچه‌های نونهالان و نوجوانان ما می‌توانند در این اردو شرکت کنند و این به نفع ماست.

احداث خانه کشتی را در آباده زدند. بله.

آقای ایران‌نژاد تقریباً از سال ۹۳ در سطح کشور می‌آوریم. در گذشته هم ورزشکارانی مثل آقایان امینی، محمودآبادی و فتاحی در سطح کشور درخشیدند که البته تک ستاره بودند. فکر می‌کنید موفقیت‌های کنونی ثمره یک برنامه کارشناسی شده هستند؟

الان ما تک‌چهره نداریم. پشت سر آقای اسماعیلی یک نفر دیگر هم هست. ما پشتوانه پشت سرشان درست کردیم. انفرادی کار نمی‌کنیم ما یک تیم موفق داریم. پشت سر این قهرمانان هم پر از ستاره است. روی تیم خیلی تاکید داریم. این یک روند موفقیت‌آمیز است نه کسب یک رتبه. اول ما با خردسالان مقام آوردیم. بعد این موفقیت‌ها به نونهالان رسید و الان وقت درخشش نوجوانان است. دو سال دیگر هم به جوانان و چندین سال دیگر به بزرگسالان می‌رسیم. اما برای اینکه این روند موفقیت‌آمیز از پایه به بزرگسالان برسد باید چند سالی صبر کرد.

اگر این حمایت‌ها قطع شود ادامه این روند مشکل می‌شود.

واقعا هم این طور است اما امیدواریم که این اتفاق نیفتد. این نوید را می‌دهم اگر حمایت‌های جهاد نصر باشد ما در رده جوانان و بزرگسالان هم در آسیا و حتی جهان روی سکو قرار خواهیم گرفت.

البته این ادعای شما کمی اغراق‌آمیز است. اولاً چقدر امیدوارید که این حمایت‌ها تداوم داشته باشد و ثانیاً کارشناسان معتقدند که موفقیت در رشته کشتی به فیزیک خاصی بستگی دارد که کمتر در سیرجان وجود دارد.

الان به نقطه‌ای رسیدیم که غیر از آقای اسماعیل پور، بعضی شرکت‌ها تمایل پیدا کردند حمایت کنند پس این حمایت‌ها به کلی از بین نخواهد رفت. در مورد دوم هم با افرادی که می‌گویند در سیرجان استعداد کشتی وجود ندارد اصلاً موافق نیستیم. قبول دارم که برای کشتی باید فیزیک بدنی مناسب وجود داشته باشد. اما این جور نیست که در سیرجان اصلاً وجود نداشته باشد. در اردوهای کشوری همه می‌گویند بچه‌های سیرجان استعداد بسیار زیادی توی کشتی دارند. دقت داشته باشید در شمال دو، سه نسل زودتر از ما شروع کردند چون تمام پدر و مادرها و اقوام‌شان با کشتی آشنا هستند. وقتی بچه به دنیا می‌آید او را به سمت کشتی سوق می‌دهند اما در سیرجان کشتی تازه شروع شده و خیلی از خانواده‌ها اطلاعی از کشتی ندارند. این نسلی که داریم با آنها پیش می‌رویم، خیلی روی مردم تاثیر گذاشته. من اعتقاد دارم همه جای

مربی هم دارید؟

۱۰-۱۲ سالن فعال داریم و مربی هم برای آن‌ها گذاشتیم.

چند مربی غیر بومی با شما همکاری می‌کنند؟

برای ارتقای سطح کشتی شهرستان نیاز بود از مربیان با تجربه کشوری استفاده کنیم. ابتدا با آقای صمد نژادی کار روی پایه‌ها را شروع کردیم. ما در رشته فرنگی اصلاً کشتی‌گیر نداشتیم و همیشه نفرات دوم آزاد ما در فرنگی کشتی می‌گرفتند. فکر کردیم که فرنگی را هم توی سیرجان راه بیندازیم. آقایان جام‌برسنگ و علیمردانی از پایه کار آموزش رشته فرنگی را آغاز کردند. بعد از یک مدت آقایان لشکری و عالمیان هم که از ورزشکاران صاحب عنوان هستند در رشته آزاد به ما ملحق شدند.

تاثیر هم داشته است؟

صد در صد. همیشه در رشته فرنگی استان، جیرفتی‌ها حرف برای گفتن داشتند اما الان در رده خردسالان، نونهالان، نوجوانان ما اول هستیم. اصلاً الان جواری شده که به مسابقات استان فکر نمی‌کنیم و فقط به کشوری فکر می‌کنیم.

برای ارتقای مربیان هم برنامه دارید؟

سال ۹۳ با همکاری انسیتو بین‌المللی کشتی و حمایت دانشگاه پیام‌نور یک دوره آموزشی مربیگری درجه ۳ برای ۳۵ نفر از علاقه‌مندان برگزار کردیم این مربیان تازه‌کار هستند و باید در کنار مربیان غریبومی تجربه کسب کنند. البته دوره‌های ارتقای دیگر هم با کمک آقای دکتر نصیرزاده کشتی‌گیر و مدرس همشهری برگزار می‌شود.

هیات کشتی حامیان مالی خوبی دارد. می‌توان بخش زیادی از این موفقیت‌ها را به حساب این حمایت‌ها گذاشت.

قبل از این که من سمتی در هیات داشته باشم در زمان مدیریت حاج‌آقا دینانی، آقای مهندس اسماعیل پور مدیر پروژه جهاد نصر سیرجان چون کشتی‌گیر بود و به کشتی علاقه داشت، برای اعزام تیم‌ها کمک می‌کرد اما اداره هیات کشتی به صورت سنتی بود و تشکیلات آن به‌روز نبود. الان هیات سازماندهی و به‌روز شده است. آقای شهسواری رییس هیات و آقای اسماعیل پور نایب‌رییس هیات هستند. هزینه‌های مان از طریق شرکت جهاد نصر تامین می‌شود.

آقای یزدانی هم یکی دیگر از حامیان شما است.

بله یکی دو تا اعزام به اردو را برای ما انجام داد. آقای یزدانی باشگاه آباده را تاسیس کرده است و هزینه‌های مربی باشگاه آباده را پرداخت می‌کند.

همین چند روز پیش هم کلنگ